

- [1] [Cochrane Review vergleicht Low-Carb-Diäten mit ausgewogenen, kalorienreduzierten Diäten](#). Pressemeldung Cochrane Deutschland, 31.01.2022
- [2] [Eating vegetables does not protect against cardiovascular disease, finds large-scale study](#), NEWS RELEASE 21-FEB-2022
- [3] [Ernährung und Klima: Fleischfrei gesund und klimafreundlich essen – die Evidenz fehlt](#). Dtsch Arztebl 2020; 117(27-28): A-1384 / B-1184. ((Hier die Quellen [4, 5, 6, 7, 8, 9, 10] der im *Annals of Internal Medicine* erschienenen Artikelserie))
- [4] Papadimitriou, N., Markozannes, G., Kannelopoulou, A. et al. [An umbrella review of the evidence associating diet and cancer risk at 11 anatomical sites](#). Nat Commun 12, 4579 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41467-021-24861-8>
- [5] [Olivenöl verhindert Diabetes](#). Unstatistik vom 31.01.2014
- [6] [PREDIMED-Studie zur mediterranen Diät zurückgezogen – und erneut publiziert](#), aerzteblatt-de, 14. Juni 2018
- [7] [Gibt es gesunde Lebensmittel?](#) forum-ernaehrung-at, 24.10.2019
- [8] Smith, D. et al. [French-fried potatoes consumption and energy balance: a randomized controlled trial](#) *The American Journal of Clinical Nutrition*, <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac045>, Published: 18 February 2022