

MĀNUKA IN DER APOTHEKE

QUALITÄT VERSTEHEN. SICHERER BERATEN

Der kompakte Qualitätsguide für Apothekenteams

MGO 300+, 400+, 550+ oder 850+? Die Zahl auf dem Glas ist schnell verglichen. Doch für die Beurteilung eines Mānuka Honigs lohnt sich ein genauerer Blick. Dieser Guide erklärt die wichtigsten Kennwerte, zeigt, worauf es bei einem aussagekräftigen Analysezertifikat ankommt, und gibt Orientierung für das Beratungsgespräch.

01

WAS BEDEUTET MGO?

MGO steht für Methylglyoxal und ist einer der charakteristischen Inhaltsstoffe von Mānuka Honig.

Die Angabe **MGO 400+** bedeutet beispielsweise, dass der Honig mindestens 400 mg Methylglyoxal pro Kilogramm enthält. Je höher die Zahl, desto höher ist entsprechend der MGO Gehalt.

MGO ist wichtig, aber **Mānuka Qualität ist mehr als eine Zahl.**

02

MGO IST NICHT ALLES

Ein aussagekräftiges Laborzertifikat **enthält neben dem MGO-Wert noch weitere Honig-Marker**, um die Qualität des Honigs eindeutig nachzuvollziehen. Dazu zählen u.a.

DHA

Die Vorstufe
von MGO

Dihydroxyaceton (DHA) kommt natürlicherweise im Nektar der Mānuka Blüte vor und ist die chemische Vorstufe, aus der sich während der Reifung MGO bildet.

HMF

Parameter für Wärme
und Lagerung

Hydroxymethylfurfural (HMF) kann unter anderem bei längerer Lagerung und durch Wärmeeinwirkung ansteigen. Der HMF Wert liefert deshalb zusätzliche Informationen für die Qualitätsbeurteilung eines Honigs.

DIASTASE

Ein wärmeempfindliches
Enzym

Diastase ist ein natürlicherweise im Honig vorkommendes Enzym. Seine Aktivität kann unter anderem durch Wärmebelastung und längere Lagerung abnehmen.

Entscheidend ist deshalb nicht ein einzelner Wert, sondern **das analytische Gesamtbild.**

03

Was verrät ein gutes Analysezertifikat?

Ein MGO-Wert auf dem Etikett ist schnell gefunden. Für die Qualitätsbeurteilung lohnt sich jedoch ein genauerer Blick auf die zugrunde liegende Analyse.

Ein aussagekräftiges Zertifikat sollte **mehr als nur den MGO Gehalt** dokumentieren. Die oben genannten analytischen Parameter können dabei helfen, ein differenzierteres Bild des Honigs zu erhalten.



25.000km



Und noch eine Frage ist entscheidend:

Wann wurde der Honig untersucht?

Zwischen Neuseeland und Deutschland liegen rund **25.000 Kilometer**.

Eine Analyse in Neuseeland dokumentiert den Zustand des Honigs vor beziehungsweise zu Beginn dieser langen Reise. Eine erneute Analyse nach seiner Ankunft in Deutschland liefert zusätzliche Informationen darüber, **was tatsächlich angekommen ist**.

Die entscheidende Frage für die Produktauswahl

Zeigt mir das Zertifikat nur den MGO Wert oder gibt es mir ein umfassenderes Bild des Honigs?

04

Der Qualitätscheck für die Apotheke



1	HERKUNFT	Ist die Herkunft aus Neuseeland nachvollziehbar?	☐
2	MGO	Ist der angegebene MGO Gehalt analytisch bestätigt?	☐
3	ZERTIFIKAT	Wurden weitere Parameter untersucht (u.a. HMF, DHA, Diastase)?	☐
4	TRANSPORTWEG	Wurde der Honig in temperaturgeführten Containern importiert?	☐
5	NACHKONTROLLE	Ist der Honig nach dem langen Transportweg nach Deutschland erneut untersucht worden?	☐
6	VERPACKUNG	Ist der Honig lichtgeschützt und in Glas statt Kunststoff abgefüllt?	☐

05 Wie wird Mānuka Honig verwendet?

Mānuka Honig eignet sich sowohl für die innerliche als auch für die äußerliche Anwendung.

Für den Verzehr empfehlen wir, Mānuka Honig **direkt und pur vom Löffel zu genießen, am besten morgens auf nüchternen Magen.**

06 Antworten fürs Beratungsgespräch

„WAS BEDEUTET MGO 550+?“

Der Wert gibt an, wie viel Methylglyoxal mindestens pro Kilogramm Honig enthalten ist. Bei MGO 550+ sind es also mindestens 550 mg/kg.

„IST EIN HÖHERER MGO-WERT AUTOMATISCH DER BESSERE HONIG?“

Nein nicht automatisch. Der MGO-Wert beschreibt zunächst nur den MGO-Gehalt. Für eine umfassendere Beurteilung sind weitere Qualitätsparameter (u.a. Transport, Erhitzung, Lagerung) sowie typische Honig-Marker (u.a. DHA, HMF, Diastase) relevant.

„WELCHEN MGO NEHME ICH WOFÜR?“

Anwendende setzen Manuka-Honig meist je nach MGO-Gehalt unterschiedlich ein.

- Bis zu **300 MGO+** wird Manuka gern als natürlicher Zuckerersatz verwendet. Viele mögen ihn aufgrund seiner cremigen und süßen Note als Brotaufstrich, als Topping im Jogurth, Müsli uvm.
- Manuka Honig **ab MGO 400+** wird meist zur natürlichen Unterstützung des Immunsystems genutzt. In der kalten Jahreszeit nehmen viele Anwender*innen ihn entweder pur direkt vom Löffel oder eingerührt im warmen Tee (nicht heißen!).
- Manuka Honig **MGO 550+** wird von Anwender*innen genutzt, die viel Sport treiben sowie einen aktiven Lebensstil haben. Zumeist sind es erfahrene Anwender, die immer wieder von seinem angenehmen und wohltuenden Gefühl im Hals- und Rachen berichten.
- Manuka Honig mit **MGO 850+** sind in der Regel Anwender*innen, die Manuka bereits lange für sich entdeckt haben und routiniert einnehmen. Das ist die höchste Konzentration und intensiv-kräftig, fast herb im Geschmack.

„WORAN ERKENNE ICH EINEN QUALITATIVEN MĀNUKA HONIG?“

Achten Sie darauf, welche Parameter das Analysezertifikat vor UND nach der Ankunft in Deutschland ausweist (u.a. MGO, DHA, HMF) und wie Herkunft, Transport sowie die Qualitätskontrolle dokumentiert werden.

07 So prüft kiaora Mānuka

Bei **kiaora** endet die Qualitätskontrolle nicht in Neuseeland, sondern dort beginnt sie erst.

- 1 **Neuseeland** Analyse der Charge vor der Reise.
- ↓
- 2 **25.000 km** Temperaturgeführter Import nach Deutschland.
- ↓
- 3 **Deutschland** Erneute umfassende Analyse nach der Ankunft.
- ↓
- 4 **Honey Profiling™** Betrachtung des analytischen Gesamtprofils statt allein des MGO Wertes.
- ↓
- 5 **Braunglas** Abfüllung in Braunglas statt Kunststoff, erst nach erfolgter Qualitätskontrolle in Deutschland.

Nicht nur prüfen, was in Neuseeland losgeschickt wurde.
Sondern auch, **was in Deutschland angekommen ist.**

Mānuka-Qualität für eure Apotheke

Vier MGO-Stufen. Ein Qualitätsanspruch

kiaora Mānuka ist exklusiv für stationäre Apotheken und im Herstellerdirektvertrieb erhältlich.
Der Einstieg in das Sortiment ist bereits in kleinen Stückzahlen möglich.



300+



400+



550+



850+

INTERESSE AN KIAORA FÜR EURE APOTHEKE?

Konditionen anfragen

