

mylife



Das Rätselmagazin
nur in Ihrer Apotheke

Lieblingsrätsel

Knobeln
Sie mit,
bleiben Sie
fit!

Gehirn-
Jogging
Knifflige
Kinder-
Seiten

Großes
Gesundheits-
Rätsel

älteste norddeutsche Universitätstadt	Jungfrind	Arbeitsplatz	Würfelspiel-auge (frz.)	P
Staat in Sd-Asien			Nutzungsrecht im MA	O
Art zu sticken				I
				N
Halbedelstein				T
Bindewort				
Tanzschritt (frz.)	danser		Abfall beim Hobeln	
die Schöpfung um uns	brit. Filmregisseur f. (Sir Carol)		Al. Geimbauer, 1684 (Nicola)	
Knochen				
lang, ausgedehnt				
Rätselrätsel				
hintere Teil des Fußes	ungekocht			
Rehabilitation (Kzw.)	Musik für 8 Stimmen alte portug. Währung	radioaktives chem. Element		
größere Anzahl von Menschen, Gruppe	Atmosphäre kräftig im Geschmack			
feuchtes Soll	jeder ohne Ausnahme			

Tolle Schwedenrätsel Sudoku Gitterrätsel Zahlenrätsel und vieles mehr

„Meine Lieblingszeitschrift
ist ein Geschenk meiner Apotheke“



ALLE
14 TAGE
NEU!

my life Lesespaß für
ein gesundes Leben!

The image shows two issues of the magazine 'my life' side-by-side. The left issue is from '3 | 15. Februar 2021 A' and the right one is from '2 | 16. Februar 2021 B'. Both covers feature the title 'my life' in large letters, with 'Ihre Gesundheit' and 'Ihre Apotheke' above it. The right cover includes a logo for 'APOTHEKE DER APOTHEKE'. Below the covers, there are several small images and headlines from the magazine's content.

my life Ihre Gesundheit Ihre Apotheke

3 | 15. Februar 2021 A

2 | 16. Februar 2021 B

my life

Ihre Gesundheit Ihre Apotheke

4 | 15. Februar 2021 B

my life

Ihre Gesundheit Ihre Apotheke

GENÜSTEN, WIE
So sparen Sie
als Patient

Zarte Hände – auch im Winter
Die besten Experten-Tipps gegen trockene, rissige Haut

Lecker backen mit Äpfeln
Entdecken Sie unsere neuen Rezepte rund um das Lieblingsobst

Angriff auf das Immunsystem
Individuelle Therapien machen Mutter Natur heilbar

Hausküche Aromastender
Von Buchweizen bis Dinkel – diese Pfannkuchen schmecken nach mehr

10 Seiten Dossier
Endlich Hoffnung bei
ALLERGIEN

• Warum Pollen & Tierhaare bald an Reizkraft verlieren könnten
• Heimliche Allergieverstärker erkennen und vermeiden
• Wieder befreit durchatmen – dank innovativer Altlastshelfer

MY LIFE - BERATEN VOM APOTHEKER-FORUM UND STIFTUNGS-BEIRAT

Inhalt

Wie heißen die Wörter	3
Schwedenrätsel zum Auftakt	4
Endlos-Kreuzworträtsel	5
Brückenrätsel	5
Rund um die Wabe	5
Sudoku	6
Schwedenrätsel: Im Schwimmbad	7
Großes Gehirn-Jogging: <i>Raten und Rechnen, IQ-Test, Kakuro, Rösselsprung, Vexierbild</i>	8–11
Wörtersuchen	12
Schwede mit Chaos	13
Zahlen-Kreuzworträtsel	14
Promi-Rätsel: Ulrike Kriener	15
Das große Gesundheits-Rätsel	16–17
Silbenrätsel	18
Profi-Kombi	18
Gitter-Rätsel	19
Achterbahn	20
Baukasten	20
Kreuzwort im Doppel	21
Spiel und Spaß für Kinder: <i>Irrgarten, Geheimschrift, Schattenrätsel, Zählspiel, Buchstabenträtsel</i>	22–24
Schwede mit Zahlen	25
Das große Natur-Rätsel	26–27
Die Zwei	28
Amerikanisches Kreuzworträtsel	29
Auflösungen	30–31
Impressum	29



Liebe Rätselfreunde!

Kennen Sie Ihre Nachbarn in den Wohnungen oder Häusern nebenan? Hoffentlich ja. Auch wenn man nicht gleich Freundschaft schließt, ist ein kleiner Plausch im Flur oder über den Gartenzaun eine gute Gelegenheit, mit den Menschen ein paar nette, unverbindliche Worte zu wechseln. Dann grüßt man sich freundlich bei der nächsten Begegnung, kennt sich mit Namen oder hilft sogar, wenn „Not am Mann“ (oder der Frau) ist. Ihr

my life Lieblingsrätsel gehört ja irgendwie auch zu Ihren guten Bekannten, und Sie freuen sich schon auf dieses neue Heft, das Ihnen einige schöne Stunden beschert. Viel Spaß!

Herzlich Ihre

Andrea Kind

Andrea Kind, Leitung Rätsel



Unterhaltsames Gehirntraining So rätseln Sie sich schlau!

Spaß macht jede Rätselart. Doch unsere Knobelaufgaben fordern Ihr Hirn auf ganz unterschiedliche Weise: Sie stärken die Konzentration, verbessern Logik- und Zahlenverständnis oder steigern die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Wer sich ins Rätsellösen versenkt, reduziert zudem Stress. Unsere Symbole zeigen Ihnen, welches Rätsel wie wirkt.



Reduziert Stress,
kleine Auszeit



Verbessert die
Gehirn-Leistung



Ausgezeichnetes
Logik-Training



Stärkt die
Konzentration

An die Stifte – raten Sie hier gleich los!

Wie heißen die Wörter?



Beispiel:

R	E	D
A	E	N
S	T	U
E	L	R

=Rätselrunde

S	P	R
E	D	E
U	N	C
T	S	H

L	M	E
E	A	R
T	N	U
S	A	E

RÄTSEL



Auf in den bunten Rätsel-Spaß!

Singen macht vielen Menschen Freude. Wissenschaftliche Studien ergaben, dass Singen auch gesund ist, weil es Atmung und Herz-Kreislaufsystem stärkt, die Immunabwehr steigert, entspannt sowie Ängste lösen und Stress abbauen kann.

A crossword puzzle grid with a photograph of a person's lower back and legs in the top-left corner. The grid contains several highlighted words in blue boxes:

- Row 1: "mit äußerungen sparsam umgehend" (5), "Meditati- onsslehre vorschrifts-mäßig" (8), "griech. Hptstädter Spielkar- tenfarbe" (7), "Schlaukopf" (6), "unehren- haft ängstlich, furchtsam" (7), "unverletzt, un- versehrt" (7), "Daten- eingabe afr. Kuh- antilope" (7), "Strom in Vene- zuela" (7), "Hauptstadt der Ukraine" (7), "tradition. Pferde- wettkampf in Siena" (7), "Windseite med.: Binde- gewebe" (7).
- Row 2: "Getue Brauerei- produkt" (7), "Büschel, Haar- schopf" (7), "kurze Reise" (6), "Heil- pflanze Krach" (7), "Richter (Abk.) spanische Infantin" (7).
- Row 3: "Neben- fluss der Dordogne" (7), "sehr reicher Mann" (7), "Büschel, Haar- schopf" (7), "Held von Troja nicht laut" (7), "1. Frau Jakobs junger Mann" (7).
- Row 4: "italien. Stadt bevor" (7), "Betrüger, Gauner Vernunft, Verstand" (7), "Stech- palme Stadt bei Glasgow" (7), "unemp- findlich Renn- beginn" (7), "2. griech. Buchstabe Göttin der Kunst" (7).
- Row 5: "italie- nischer Wall- fahrtsort" (7), "Teil einer Kinokarte Wirtschafts- bund (Abk.)" (7), "Ende des Rückgrats Stadt am Südural" (7), "Hinweis auf Rezepten Sportver- ein (Abk.)" (7), "kleiner Sprung (ugs.)" (7), "hoher Richter- gremium" (7).
- Row 6: "Fußball- wette Verein für Musikrechte" (7), "Wadenbein ein Mantra" (7), "hinterer Teil des Fußes" (7), "Bezahl- fern- sehen" (7), "kanad. Insulin- forschер † (Charles H.)" (7), "Aschaffen- burg (Kfz) atomares Teilchen" (7).

The highlighted words include:
5: Getue
6: Neben- fluss der Dordogne
7: Kurze Reise
8: Aschaffen- burg (Kfz)
9: hoher Richter- gremium

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---





Endlos-Kreuzworträtsel

Hier sollen Sie ausschließlich drei- und vierbuchstabige Wörter suchen. Der obere Text in jedem Feld fragt nach dem waagrechten Wort nach rechts, der untere Text nach dem senkrechten Wort nach unten, sodass sich die Richtungspfeile erübrigen. Der rechte Rand findet am linken Rand seine Fortsetzung, der untere Rand setzt sich oben fort

Spiel- und Sportgerät				Zollz. am Lkw (Abk.)			Körperteil				Augendeckel			
Adriainsel				Edelgas			Lichtschutzfaktor (Abk.)				Nutztiere			
	eh. Reiter-soldat griech.: neu...			Drehpunkt Gleich-klang im Vers			Kfz-Prüfver-ein (Abk.) Hirnstrom-bild (Abk.)				Auto (engl.) intern. Roh-stoffkartell			
		früher elektr. Maßeinheit			Zufluss der Aller Farbe beim Roulette			eine der Musen wbl. Haus-schwein				8. UNO-Chef (Ki Moon) die Goldene Stadt		
		dänische Insel Hauptstadt von Italien			Stadt in Marokko Gartenteil			Trottel (bayer.) Körper-glied				sprechbe-gabt. Vogel Rettungs-verein (Abk.)		
Hörorgan			chem. Element Kurort			Bankauto-mat (Abk.) Strick			Kochstelle der/die Ältere (Abk.)					
durch-einander	Pöbel gehör-los		hässlich, schlecht, unwohl Nase (frz.)			eine der Nornen Tropenholz			Stadt an der Nagold Klinik-art (Abk.)					
	Insel in der Irischen See Verkehrs-hemmung			Dachdeck-material Platz-deckchen			Tor beim Rugby Fuß (engl.)			Sandstein gelee-artige Salbe				RAMY/03
		Halb-ton unter D Knochen			weit nach unten Hüfte (englisch)			Herzstrom-kurven (Abk.) Geister-erscheinung				Wiesen-pflanze eur. Fußball-wettbewerb		
			Fußglied geh-behindert (bei Tieren)			Staat in SO-Asien König (frz.)			Viehfutter markierte Spielfläche			Angelteil Deutsches Arzneibuch (Abk.)		

Brückenrätsel

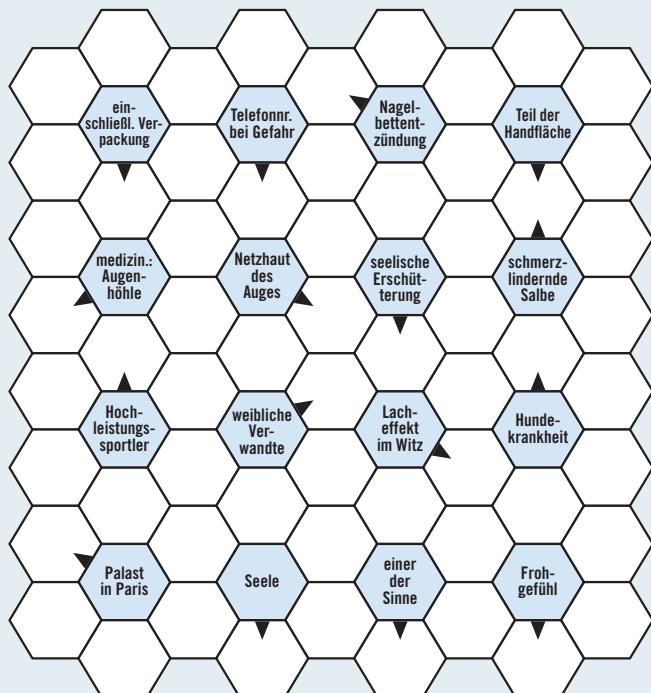
Setzen Sie durch logisches Kombinieren die zehn Wörter so in das Gitter ein, dass sich zwei neue sinnvolle Wörter ergeben (z. B. LattenZAUN – ZAUNKönig). Die senkrechte Mittelreihe verrät Ihnen ein Lösungswort

**BOGEN - KANZLER - KIES - LAICH - NEBEL - PELZ -
REDE - STÄRKE - TRICK - VIDEO**

LORD						BONUS
FILM						KISTE
DACH						BETT
DACHS						SCHUH
GRAD						GANG
MUSIK						CLIP
LAUT						MEHL
FISCH						ZEIT
FEST						WEISE
FRÜH						WAND

Rund um die Wabe

Alle gesuchten Wörter haben sechs Buchstaben und sind im Uhrzeigersinn einzutragen. Jeweils beim Pfeil geht's los!





Hier kommt das beste Fitness-

Das riesengroße

Raten und Rechnen

Jede Figur bedeutet eine Ziffer, gleiche Figuren sind auch gleiche Ziffern. Versuchen Sie herauszufinden, welche Zahl anstelle einer Figur einzutragen ist, um die Aufgabe zu lösen

$$\begin{array}{ccccc}
 \text{[Yellow Diagonal]} & + & \text{[Purple Diamond]} & = & \text{[Yellow Circle]} \\
 \text{[Blue Cross]} & & \text{[Orange Triangles]} & & \text{[Orange Horizontal]} \\
 \\
 \vdots & & & - & - \\
 \text{[Orange Triangles]} & \times & \text{[Blue Diagonal]} & = & \text{[Green Vertical]} \\
 & & \text{[Yellow Circle]} & & \text{[Purple Diamond]} \\
 \\
 \hline
 \text{[Blue Diagonal]} & - & \text{[Blue Cross]} & = & \text{[Yellow Circle]}
 \end{array}$$

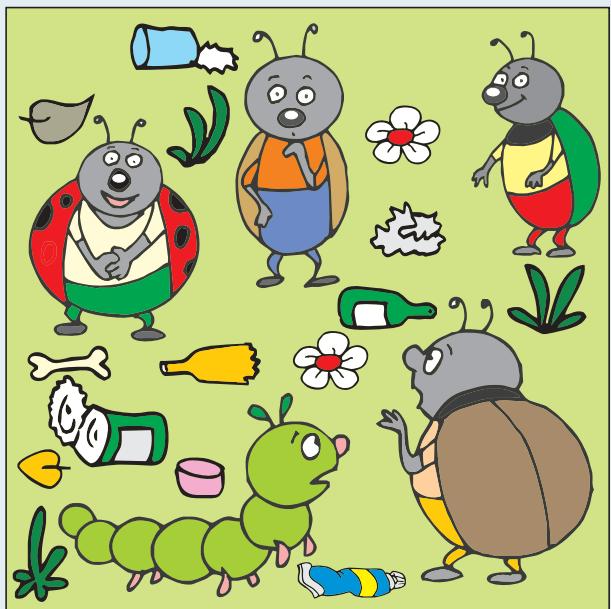
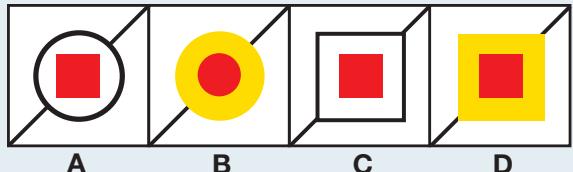
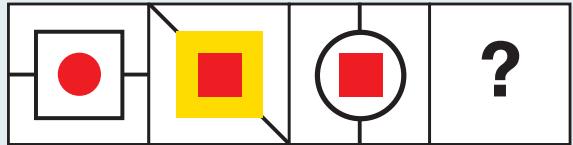
Versrätsel

Fütterst du ihn mehr und mehr,
wird er immer schwächer, kleiner,

setz' ihm vor die Teller leer,
wird er gewaltig wie ein Bär.

Fehler-Suchbild

Die rechte Zeichnung unterscheidet sich von der linken durch zehn Fehler. Finden Sie diese? Viel Spaß beim Suchen!

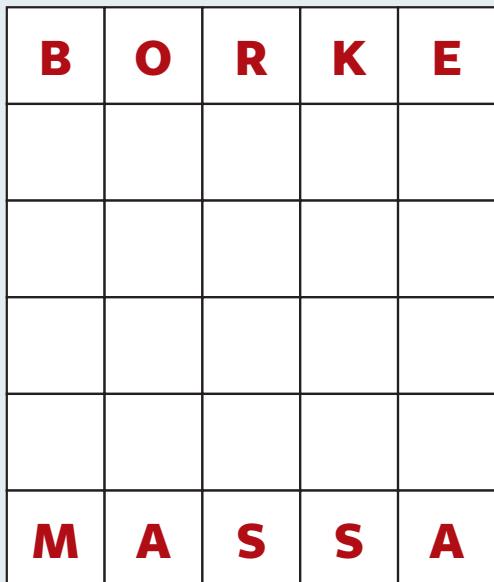


- Training für Ihre grauen Zellen

Gehirn-Jogging!

Wechselrätsel

In jeder waagrechten Reihe ist durch Auswechseln eines Buchstabens ein neues Wort zu bilden, sodass am Ende das letzte waagrechte Wort herauskommt



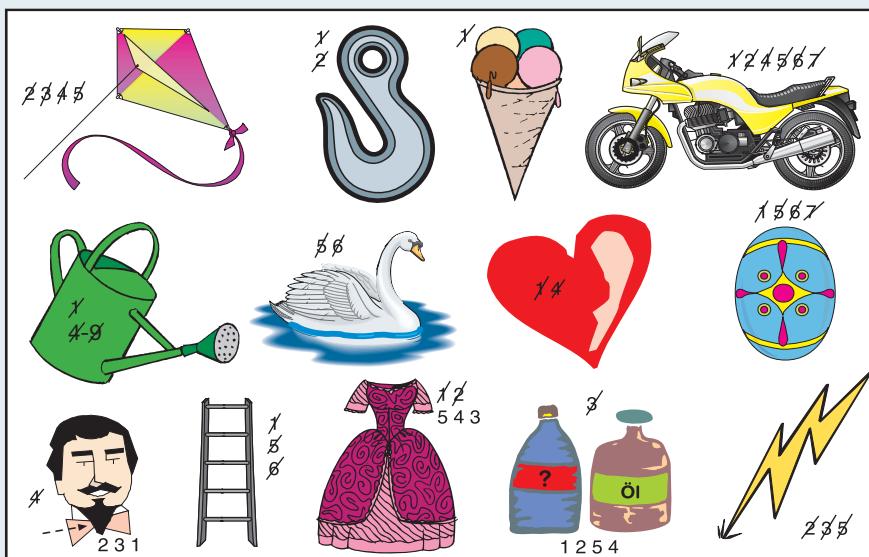
Kakuro

In den Trennfeldern stehen die Quersummen für die zu erratenden Zahlen. Tragen Sie in die freien Felder die Ziffern 1 bis 9 so ein, dass jede Ziffer nur einmal pro Summe sowohl waagrecht als auch senkrecht benutzt wird

	4	15	12		30	13	28	10	12
7				17					
17				28	26				
	21	12				24			
11			12	15		27		19	9
13					20				
	21	6	29			17			
12				3	13			3	
25					7				
18					8				

Rebus

Bei richtiger Deutung der Bilder erhalten Sie ein Zitat von Henry Ford (1863–1947)



Rösselsprung

Im Feld mit dem Sternchen beginnend, ermitteln Sie ein Zitat von Benjamin Disraeli (1804–1881), wenn Sie wie der Springer auf dem Schachbrett vorgehen. Alle Silben sind so im „Rösselsprung“ (ein Feld zur Seite und zwei Felder nach vorn oder ein Feld nach vorn und zwei Felder zur Seite) zu erreichen

fol	die	heim		
des	ge	dig	ges	be
er	ist	ziels	das*	nis
keit	des	stän		

