

my life



Das Rätselmagazin
nur in Ihrer Apotheke

Lieblingsrätsel

Knobeln
Sie mit,
bleiben Sie
fit!

**Gehirn-
Jogging**

**Knifflige
Kinder-
Seiten**

**Großes
Gesundheits-
Rätsel**



Tolle Schwedenrätsel Sudoku Gitterrätsel Zahlenrätsel und vieles mehr

„Meine Lieblingszeitschrift
ist ein Geschenk meiner Apotheke“



ALLE
14 TAGE
NEU!

my life Lesespaß für
ein gesundes Leben!



Inhalt

Wie heißen die Wörter	3
Schwedenrätsel zum Auftakt	4
Endlos-Kreuzworträtsel	5
Brückenrätsel	5
Rund um die Wabe	5
Sudoku	6
Schwedenrätsel: Im Schwimmbad	7
Großes Gehirn-Jogging:	8 – 11
Raten und Rechnen,	
IQ-Test,	
Kakuro,	
Rösselsprung,	
Vexierbild	
Wörtersuchen	12
Schwede mit Chaos	13
Zahlen-Kreuzworträtsel	14
Promi-Rätsel: Ulrike Kriener	15
Das große Gesundheits-Rätsel	16 – 17
Silbenrätsel	18
Profi-Kombi	18
Gitter-Rätsel	19
Achterbahn	20
Baukasten	20
Kreuzwort im Doppel	21
Spiel und Spaß für Kinder:	22 – 24
Irrgarten,	
Geheimschrift,	
Schattenrätsel,	
Zählspiel,	
Buchstabenrätsel	
Schwede mit Zahlen	25
Das große Natur-Rätsel	26 – 27
Die Zwei	28
Amerikanisches Kreuzworträtsel	29
Auflösungen	30 – 31
Impressum	29



Liebe Rätselfreunde!

Kennen Sie Ihre Nachbarn in den Wohnungen oder Häusern nebenan? Hoffentlich ja. Auch wenn man nicht gleich Freundschaft schließt, ist ein kleiner Plausch im Flur oder über den Gartenzaun eine gute Gelegenheit, mit den Menschen ein paar nette, unverbindliche Worte zu wechseln. Dann grüßt man sich freundlich bei der nächsten Begegnung, kennt sich mit Namen oder hilft sogar, wenn „Not am Mann“ (oder der Frau) ist. Ihr

my life Lieblingsrätsel gehört ja irgendwie auch zu Ihren guten Bekannten, und Sie freuen sich schon auf dieses neue Heft, das Ihnen einige schöne Stunden beschert. Viel Spaß!

Herzlich Ihre

Andrea Kind

Andrea Kind, Leitung Rätsel



Unterhaltsames Gehirntraining So rätseln Sie sich schlau!

Spaß macht jede Rätselart. Doch unsere Knobelaufgaben fordern Ihr Hirn auf ganz unterschiedliche Weise: Sie stärken die Konzentration, verbessern Logik- und Zahlenverständnis oder steigern die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Wer sich ins Rätsellösen versenkt, reduziert zudem Stress. Unsere Symbole zeigen Ihnen, welches Rätsel wie wirkt.



Reduziert Stress,
kleine Auszeit



Verbessert die
Gehirn-Leistung



Ausgezeichnetes
Logik-Training



Stärkt die
Konzentration

An die Stifte – raten Sie hier gleich los!

Wie heißen die Wörter?



Beispiel:

R	E	D
A	E	N
S	T	U
E	L	R

=Raetselrunde

S	P	R
E	D	E
U	N	C
T	S	H

L	M	E
E	A	R
T	N	U
S	A	E

FRANZ



Auf in den bunten Rätsel-Spaß!

Singen macht vielen Menschen Freude. Wissenschaftliche Studien ergaben, dass Singen auch gesund ist, weil es Atmung und Herz-Kreislaufsystem stärkt, die Immunabwehr steigert, entspannt sowie Ängste lösen und Stress abbauen kann.

Stadt am Rand des Schwarzwalds	eitel wirkend (ugs.)	unverletzt, unversehrt		Strom in Venezuela		Hauptstadt der Ukraine	tradition. Pferdesportwettbewerb in Siena		Windseite med.: Bindegewebe
				Dateneingabe afr. Kuhantilope					
unehrenhaft ängstlich, furchtsam						latein. Grußwort amer. Filmregisseur			
Meeresäugetier								Ding des Gebrauchs	
Adelstitel									
mit Äußerungen sparsam umgehend	Meditationslehre vorschriftsmäßig	griech. Hptstädter Spielkartenfarbe	Schlaupkopfabbildung (Abk.)			7	Spielklasse im Sport Berliner Platz (Kzw.)		
					kurze Reise	Heilpflanze			Sohn Abrahams
Getreue		5			Büschel, Haarschopf	Krach		Richter (Abk.) spanische Infantin	
						Held von Troja			
						nicht laut			
Nebenfluss der Dordogne	Weltorganisation britischer Landmann		sehr reicher Mann		Stechpalme Stadt bei Glasgow			1. Frau Jakobs junger Mann	
			Betrüger, Gauner Vernunft, Verstand				2. griech. Buchstabe Göttin der Kunst		
italien. Stadt				1	unempfindlich Rennbeginn	6		weiche Lederart	
bevor									kanad. Insulinforscher † (Charles H.)
	2	Teil einer Kinokarte Wirtschaftsband (Abk.)				Schwermetall Westeuropäer			
			4	Ende des Rückgrats Stadt am Südrail			8	Aschaffenburg (Kfz) atomares Teilchen	
italienischer Wallfahrtsort	Wadenbein ein Mantra					Hinweis auf Rezepten Sportverein (Abk.)			
Fußballwette			hinterer Teil des Fußes				kleiner Sprung (ugs.)		
Verein für Musikrechte									
			Bezahlfernsehen		3	hohes Richter-gremium			

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---





Endlos-Kreuzworträtsel

Hier sollen Sie ausschließlich drei- und vierbuchstabile Wörter suchen. Der obere Text in jedem Feld fragt nach dem waagrechten Wort nach rechts, der untere Text nach dem senkrechten Wort nach unten, sodass sich die Richtungspfeile erübrigen. Der rechte Rand findet am linken Rand seine Fortsetzung, der untere Rand setzt sich oben fort

Spiel- und Sportgerät					Zollkz. am Lkw (Abk.)				Körperteil					Augen- deckel				
Adriainsel					Edelgas				Lichtschutz- faktor (Abk.)					Nutztiere				
	eh. Reiter- soldat					Drehpunkt				Kfz-Prüfver- ein (Abk.)					Auto (engl.)			
	griech.: neu...					Gleich- klang im Vers				Hirnstrom- bild (Abk.)					intern. Roh- stoffkartell			
		früher						Zufluss der Aller				eine der Musen				8. UNO-Chef (Ki Moon)		
		elektr. Maßeinheit						Farbe beim Roulette				wbl. Haus- schwein				die Goldene Stadt		
			dänische Insel						Stadt in Marokko				Trottel (bayer.)				sprechbe- gabt. Vogel	
			Hauptstadt von Italien						Gartenteil				Körper- glied				Rettings- verein (Abk.)	
Hörorgan					chem. Element				Bankauto- mat (Abk.)					Kochstelle der/die Ältere (Abk.)				
durch- einander					Kurort				Strick									
	Pöbel					hässlich, schlecht, unwohl				eine der Nornen				Stadt an der Nagold				
	gehör- los					Nase (frz.)				Tropenholz				Klinik- art (Abk.)				
		Insel in der Irischen See									Tor beim Rugby				Sandstein			
			Verkehrs- hemmung			Dachdeck- material					Fuß (engl.)				gelee- artige Salbe			
				Halb- ton unter D				weit nach unten				Herzstrom- kurven (Abk.)				Wiesen- pflanze		
			Knochen					Hüfte (englisch)				Geister- erscheinung				eur. Fußball- wettbewerb		
					Fußglied				Staat in SÜ-Asien					Viehfutter			Angelteil	
					geh- behindert (bei Tieren)				König (frz.)					markierte Spielfläche			Deutsches Arzneibuch (Abk.)	

Brückenrätsel

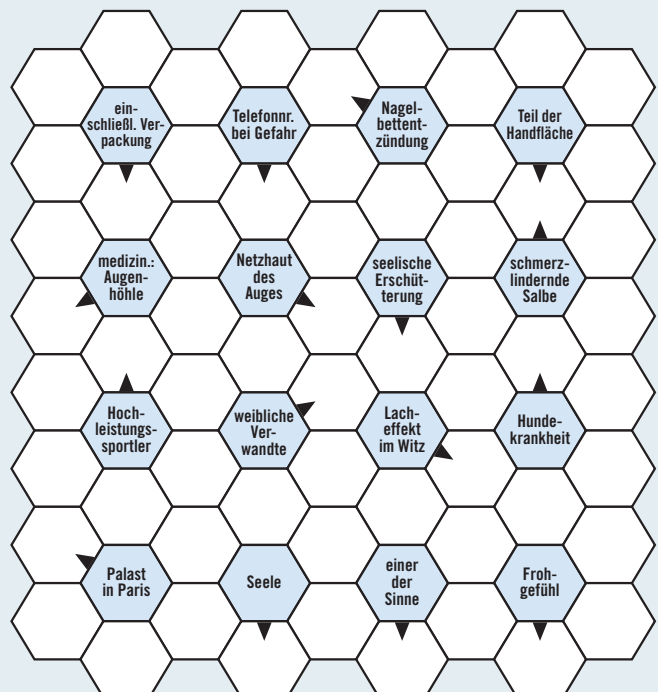
Setzen Sie durch logisches Kombinieren die zehn Wörter so in das Gitter ein, dass sich zwei neue sinnvolle Wörter ergeben (z. B. LattenZAUN – ZAUNKönig). Die senkrechte Mittelreihe verrät Ihnen ein Lösungswort

**BOGEN - KANZLER - KIES - LAICH - NEBEL - PELZ -
REDE - STÄRKE - TRICK - VIDEO**

LORD									BONUS
FILM									KISTE
DACH									BETT
DACHS									SCHUH
GRAD									GANG
MUSIK									CLIP
LAUT									MEHL
FISCH									ZEIT
FEST									WEISE
FRÜH									WAND

Rund um die Wabe

Alle gesuchten Wörter haben sechs Buchstaben und sind im Uhrzeigersinn einzutragen. Jeweils beim Pfeil geht's los!





Hier kommt das beste Fitness-

Das riesengroße

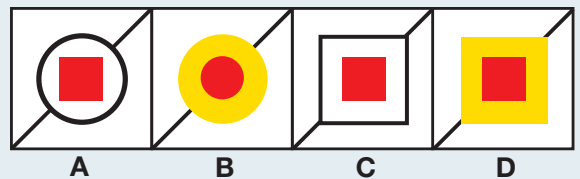
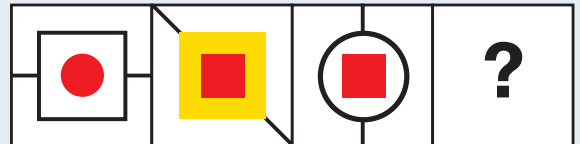
Raten und Rechnen

Jede Figur bedeutet eine Ziffer, gleiche Figuren sind auch gleiche Ziffern. Versuchen Sie herauszufinden, welche Zahl anstelle einer Figur einzutragen ist, um die Aufgabe zu lösen

$$\begin{array}{r}
 \begin{array}{cc} \text{Diagonal stripes} & \text{Blue square} \end{array} + \begin{array}{cc} \text{Purple diamond} & \text{Orange square} \end{array} = \begin{array}{cc} \text{Yellow circle} & \text{Orange rectangle} \end{array} \\
 \vdots \\
 \begin{array}{cc} \text{Orange square} & \times \end{array} \begin{array}{cc} \text{Blue square} & \text{Yellow circle} \end{array} = \begin{array}{cc} \text{Green rectangle} & \text{Purple diamond} \end{array} \\
 \hline
 \begin{array}{cc} \text{Blue square} & \text{Orange square} \end{array} - \begin{array}{cc} \text{Blue square} & \text{Blue square} \end{array} = \begin{array}{cc} \text{Yellow circle} & \text{Yellow circle} \end{array}
 \end{array}$$

IQ-Test

Wie geht es weiter?



Versrätzel

Fütterst du ihn mehr und mehr,
wird er immer schwächer, kleiner,
setz' ihm vor die Teller leer,
wird er gewaltig wie ein Bär.



Fehler-Suchbild

Die rechte Zeichnung unterscheidet sich von der linken durch zehn Fehler. Finden Sie diese? Viel Spaß beim Suchen!



Training für Ihre grauen Zellen

Gehirn-Jogging!

Wechselrätsel

In jeder waagrechten Reihe ist durch Auswechseln eines Buchstabens ein neues Wort zu bilden, sodass am Ende das letzte waagrechte Wort herauskommt

B	O	R	K	E
M	A	S	S	A

Kakuro

In den Trennfeldern stehen die Quersummen für die zu erratenden Zahlen. Tragen Sie in die freien Felder die Ziffern 1 bis 9 so ein, dass jede Ziffer nur einmal pro Summe sowohl waagrecht als auch senkrecht benutzt wird

	4	15	12		30	13	28	10	12
7				17					
17				28					
	21			26		24			
11			12			27			
			15					19	9
13				20					
	21	6	29			17			
12				13					3
25						7			
18						8			

Rebus

Bei richtiger Deutung der Bilder erhalten Sie ein Zitat von Henry Ford (1863–1947)



Rösselsprung

Im Feld mit dem Sternchen beginnend, ermitteln Sie ein Zitat von Benjamin Disraeli (1804–1881), wenn Sie wie der Springer auf dem Schachbrett vorgehen. Alle Silben sind so im „Rösselsprung“ (ein Feld zur Seite und zwei Felder nach vorn oder ein Feld nach vorn und zwei Felder zur Seite) zu erreichen

	fol	die	heim	
des	ge	dig	ges	be
er	ist	ziels	das*	nis
	keit	des	stän	

