

Das *my life* Kindermagazin  
aus deiner Vor-Ort-Apotheke

# PLATSCH!

Empfohlen von

Stiftung Lesen

+++ Hol dir dein  
Hörbuch +++

Extra:  
großes  
Meerschweinchen-  
Poster

## Cooler Technik

So funktioniert ein Kühlschrank

## Wie geht's?

Wir reden über Gefühle

Zauberhaft:  
Spielen mit Petronella Apfelmus



JEDEN MONAT NEU: EIN GESCHENK AUS DEINER APOTHEKE

Comic+Monsterwissen+Rätsel

TM and © 2023, Winney Kid, Inc.



# Hallo!

Meerschweinchen sind wirklich sehr lustige Tiere. Sie können nämlich „popcornen“! Ja genau, du hast richtig gelesen. Was sich hinter diesem Talent der putzigen Nager verbirgt? Das habe ich natürlich für dich herausgefunden. Um Meerschweinchen und ihr verrücktes Hobby geht es auch in dem wuseligen Bilderrätsel auf den Seiten 8 und 9 – findest du das richtige Lösungswort? Viel Spaß!



Dein Fleckenmonster Platsch

Gesunde Tipps für kleine Leute

## Was sind eigentlich Gefühle?

**Gut drauf oder schlecht gelaunt**  
Das kennst du vielleicht: Du wachst morgens auf und weißt sofort – heute ist dein Geburtstag! Du springst aus dem Bett, rennst in die Küche und siehst dort den geschmückten Tisch voller Überraschungen, den deine Familie vorbereitet hat. Du strahlst über das ganze Gesicht, und dein Herz hüpft vor lauter Freude! Freude ist eines der schönsten Gefühle. Aber es gibt natürlich auch welche, die das Leben ein bisschen kompliziert machen: Angst zum Beispiel und Trauer oder Wut.



Lachen und Weinen drücken zwei wichtige Gefühle aus: Freude und Trauer. Nahezu jeder auf der Welt versteht sie – egal, welche Sprache er spricht.

### Kopfarbeit

Womöglich denkst du, dass Gefühle aus dem Herzen kommen. Tatsächlich entstehen sie im Gehirn. Die Begegnung mit der Freundin, ein geheimnisvolles Geräusch oder das kranke Haustier – all diese Eindrücke werden von unterschiedlichen Bereichen im Gehirn fleißig verarbeitet und weitergeleitet. Je nach Art des Gefühls löst das Gehirn schließlich eine bestimmte Reaktion des Körpers aus: ein breites Grinsen vor lauter Freude, zitternde Hände vor lauter Angst oder kullernde Tränen vor lauter Sorge.

### Signale senden

Gefühle sind wichtig. Mit ihrer Hilfe kannst du anderen Menschen mitteilen, wie es dir geht. Ohne Worte. Bist du traurig und weinst, zeigst du damit: Ich möchte getröstet werden. Bestimmt ist dir auch aufgefallen, dass sich die Traurigkeit nicht mehr so schwer anfühlt, nachdem du geweint hast. Wut ist ein starkes Signal. Es zeigt Erwachsenen oder anderen Kindern, wo deine Grenzen sind, wenn du dich vielleicht ungerecht behandelt fühlst. Ein Lachanfall ist ansteckend – alle freuen sich mit – und nach einem minutenlangen „Hahahahaaaaa“ fühlen sich alle entspannt. Sogar die lästige Angst hat einen Sinn: Sie bringt dich dazu, unangenehmen Dingen oder bedrohlichen Situationen wachsam zu begegnen.

## Platsch und Heulmut

Manche Monster sind einfach immer fröhlich. Nichts kann ihnen die Laune verderben ...!?



Dieser Heulmut ist eine echte Frohnatur!

Den macht scheinbar gar nix fertig!

Du glaubst nicht, was ihm in letzter Zeit alles passiert ist.

Ich hab gehört, sein Hund hat sich den Schwanz gebrochen. Das arme Tier heult die ganze Nacht!

Dann ist sein Fußballclub am letzten Spieltag abgestiegen ...

Und gestern haben sie ihm seinen geliebten Monstertruck geklaut!

Während er einkaufen war, ist seine Wohnhöhle eingestürzt!

Und dann hat auch noch seine Freundin mit ihm Schluss gemacht.

Trotzdem ist er gut drauf und macht sogar Spaßchen!

Weißt du: Heulmut ist ein Monster aus der Familie der Doppel-Gesichter.

Bei denen sieht man fast nie auf einen Blick, wie es ihnen wirklich geht!

## So bringst du Ordnung ins Gefühlschaos

Manchmal ist es nicht einfach, mit all den Gefühlen, die man hat, klarzukommen. Diese Tipps helfen dir:

**Teilen:** Egal ob schöne oder schwierige Gefühle – am besten, du sprichst darüber. Dann können alle besser verstehen, wie es dir geht, und sich mit dir freuen oder dir helfen.

**Mutig sein:** Schämst du dich, weil du vor etwas Angst hast? Dafür gibt es keinen Grund – jeder Mensch empfindet nämlich vor irgendetwas Angst. Außerdem ist es mutig zuzugeben, dass man sich fürchtet.

**Wut zähmen:** Wenn du wütend bist, ist das in Ordnung. Es ist aber keine gute Idee, den Ärger an anderen auszulassen, indem du ihnen wehtust. Bei einem Boxkampf mit einem Kissen oder einem Sprint durch den Park löst sich die Wut meist in Luft auf. Danach hilft es, über den Grund für die Gefühlsexplosion zu sprechen.



# Das Meerschweinchen



## Wilde Truppe

Meerschweinchen gibt es schon seit vielen Tausend Jahren. Ihr eigentliches Zuhause ist der Kontinent Südamerika. Dort leben heute noch zahlreiche Arten in der freien Natur. So wie Hausmeerschweinchen sind auch ihre wilden Verwandten keine Einzelgänger. In Gruppen machen sie sich auf die Suche nach Leckerbissen oder buddeln gemeinsam ein Erdloch – als Versteck vor hungrigen Wölfen oder Greifvögeln. In den Sumpf- und Flussgebieten Südamerikas lebt auch ein besonderes Mitglied der Meerschweinchenfamilie: das Wasserschwein. Eine gewisse Ähnlichkeit mit dem Hausmeerschweinchen lässt sich tatsächlich erkennen. Aber mit einer Länge von einem Meter und einem Gewicht von 70 Kilogramm ist das Wasserschwein ein wahrer Koloss und das größte Nagetier der Welt!



Meerschweinchen, die als Haustiere gehalten werden, freuen sich, wenn sie gemeinsam mit Artgenossen in einem schönen, geräumigen Gehege leben dürfen.



Meerschweinchenbabys kommen mit Fellkleid auf die Welt – und mit einem vollständigen Gebiss. Ihre Milchzähne verlieren sie bereits, bevor sie geboren werden.



Wasserschwein



## Meer + Schwein

Wie sind Meerschweinchen eigentlich zu ihrem Namen gekommen? Waren ihre Vorfahren womöglich mit Kiemen ausgestattete Borstentiere, die in den Ozeanen der Welt unterwegs waren? Nein! Seefahrer haben die Meerschweinchen vor langer Zeit mit dem Schiff von Südamerika nach Europa transportiert – die Vierbeiner haben also das Meer überquert. Und weil sie sich bemerkbar machen, indem sie wie kleine Schweine quieken, taufte man sie kurzerhand: Meerschweinchen.



### Lateinischer Name:

Caviidae

### Alter:

6 bis 8 Jahre

### Größe:

bis 40 Zentimeter (Hausmeerschweinchen)

### Gewicht:

bis 1.200 Gramm (Hausmeerschweinchen)

### Lieblingssessen:

Gräser, Heu, Gemüse, Früchte, Kräuter

### Feinde:

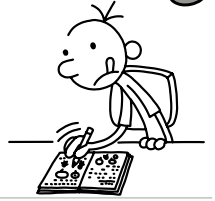
Greifvögel, Wölfe, Wildkatzen

### Rekordhalter in:

Die Zähne eines Meerschweinchens wachsen ein Leben lang – etwa 3 Millimeter pro Woche. Beim Nageln nutzen sie sich auf natürliche Weise ab.



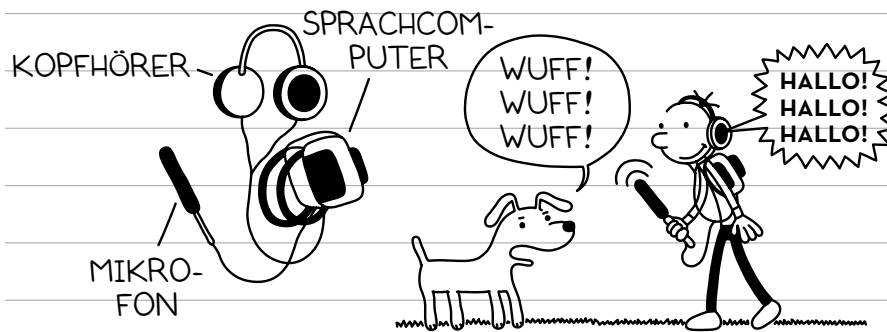
Mach's  
wie  
Greg!



# Deine schrägsten Ideen für neue Erfindungen

MALE DEINE EIGENEN COOLEN  
ERFINDUNGEN AUF, DAMIT DU BEWEISEN KANNST,  
DASS ES DEINE IDEEN WAREN.

## TIERSPRACHENÜBERSETZER



ANZEIGE

Noch mehr über den Comic-Helden Greg und seinen besten Freund Rupert  
erfährst du hier: *Jeff Kinney: Gregs Tagebuch, Bd. 1 – 17, Baumhaus Verlag*



BUCH  
TIPP

