

02 | Februar 2023

# my life



**Das Rätselmagazin  
nur in Ihrer Apotheke**

## Lieblingsrätsel

**Knobeln  
Sie mit,  
bleiben Sie  
fit!**

**Gehirn-  
Jogging**

**Knifflige  
Kinder-  
Seiten**

**Großes  
Gesundheits-  
Rätsel**

Tennisverband (Abk.)	▼	engl. Flächenmaß	▼	Entwicklungsstufe	▼	Mittel zur Hee-	▼	Würfelspielauge (frz.)	▼
japan. Zahnrätsel	▼	Hering nach dem Laichen	▼	7	▼	7	▼	Nutzungsrecht im MA.	▼

7	▼	7	▼	Nutzungsrecht im MA.	▼
---	---	---	---	----------------------	---

**Tolle Schwedenrätsel Sudoku Gitterrätsel Zahlenrätsel und vieles mehr**

# „Meine Lieblingszeitschrift ist ein Geschenk meiner Apotheke“



ALLE  
14 TAGE  
NEU!

**my life** - BERATEN VOM APOTHEKER-FORUM UND STIFTUNGS-BEIRAT

**my life** - Ihre Gesundheit Ihre Apotheke

**my life** - Ihre Gesundheit Ihre Apotheke

**Gut sehen ein Leben lang**

11 Januar 2023 A

Probleme mit der Schilddrüse? Wenn die Medizin helfen will, auf sanfte Therapien setzt

Schlemmen auf die leichte Art Kalorienarm & köstlich! Genießer-Rezepte für die schlank Line

Gereizt, müde oder traurig? Das sind die Hormone! Wann dieser Satz stimmt – und wann nicht

Köstliche Gerichte mit feinem Kohl Das Wintergemüse ist sehr gesund und herlich köstlich

Glaukom & Co: Typische Warnzeichen und neue Therapien

Grauer Star: Was innovative, künstliche Linsen alles können

Hoffnung für Blinde: Die Forschung macht große Fortschritte

10 Seiten Besser

**my life** Lesespaß für ein gesundes Leben!

## Inhalt

Wie heißen die Wörter	3
Schwedenrätsel zum Auftakt	4
Endlos-Kreuzworträtsel	5
Brückenrätsel	5
Rund um die Wabe	5
Sudoku	6
Schwedenrätsel: Aufräumen	7
Großes Gehirn-Jogging: <i>Denksport, Irrgarten, Zug um Zug, Rebus, Vexierbild</i>	8–11
Wörtersuchen	12
Schwede mit Chaos	13
Zahlen-Kreuzworträtsel	14
Promi-Rätsel: Michael Schulte	15
Das große Gesundheits-Rätsel	16–17
Silbenrätsel	18
Profi-Kombi	18
Gitter-Rätsel	19
Achterbahn	20
Baukasten	20
Kreuzwort im Doppel	21
Spiel und Spaß für Kinder: <i>Wissensrätsel, Geheimschrift, Puzzle, Punkte verbinden, Bildergitter</i>	22–24
Schwede mit Zahlen	25
Das große Natur-Rätsel	26–27
Die Zwei	28
Amerikanisches Kreuzworträtsel	29
Auflösungen	30–31
Impressum	29



## Liebe Rätselfreunde!

Früher ergab sich das Fasten von Aschermittwoch bis Ostern oft als Notwendigkeit, weil die Vorräte gegen Ende des Winters weitgehend aufgebraucht waren. Heutzutage sind wir so gut versorgt, dass wir in der kalten Jahreszeit eher noch einige ungewollte Kilos zulegen. Da bietet sich Intervallfasten an: nur 8 Stunden lang ist Essen erlaubt, 8 Stunden Schlaf - und während der verbleibenden Stunden hilft Ihnen Ihr **my life Lieblingsrätsel**, sich abzulenken und auf andere Dinge zu konzentrieren. Auch diesmal gibt es wieder interessante Informationen und knifflige Rätsel. Viel Erfolg!

Herzlich Ihre

*Wunder kind*

Andrea Kind, Leitung Rätsel



## Unterhaltsames Gehirntraining So rätseln Sie sich schlau!

Spaß macht jede Rätselart. Doch unsere Knobelaufgaben fordern Ihr Hirn auf ganz unterschiedliche Weise: Sie stärken die Konzentration, verbessern Logik- und Zahlenverständnis oder steigern die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Wer sich ins Rätsellösen versenkt, reduziert zudem Stress. Unsere Symbole zeigen Ihnen, welches Rätsel wie wirkt.



Reduziert Stress,  
kleine Auszeit



Verbessert die  
Gehirn-Leistung



Ausgezeichnetes  
Logik-Training



Stärkt die  
Konzentration

## An die Stifte – raten Sie hier gleich los!

### Wie heißen die Wörter?



Beispiel:

R	E	D
A	E	N
S	T	U
E	L	R

=Rätselrunde

H	E	I
R	E	L
U	T	K
E	A	R

M	E	G
U	N	T
A	R	N
R	O	E

Jeweils zwölf Buchstaben zeigen die Diagramme. In jedem steckt ein Wort, das beim roten Buchstaben beginnt und weiter schlangenförmig zu lesen ist. Jeder Buchstabe darf nur einmal benutzt werden



# Auf in den bunten Rätsel-Spaß!

Treppensteigen tut unserem Körper gut - das wurde sogar wissenschaftlich bestätigt. Es trainiert die Atmung und die Muskulatur von Po, Bauch und Beinen, verbessert die Sauerstoffaufnahmefähigkeit und hilft dem Stoffwechsel

Allg. Studierenden-ausschuss (Abk.)	beglückt, entzückt	Futter-gefäß	Königin von Belgien, † 2014	Röhren-knochen des Unter-arms (lat.)	Stadt der Olymp. Sommer-spiele 2004	Mediziner-fach (Abk.) Vorname der Blyton †
►	▼	▼	Schling-pflanze Raum-station			
Nach-las-sennehmerin	►		6	Laut		
Nebenfluss der Isar	►	2		südamer. Gewürz		
Stoppel im Gesicht					Blattlaus-honig	
trüber Wochen-teil	▼ Weintraubenernte dt. Fest-spielstadt	brit. Schau-spieler † frz. Stadt	poln. Natio-nalgericht zehn (englisch)		Kleidungs-stück ostfriesi-sche Stadt	
►				Strich, Linie (engl.) Ballast-stoff		Körper-an-schwei-lung
schweiz.: Gehalt					Landes-bank (Abk.) Ritze	
Getränk aus Sri Lanka		4	Druck-maschinen-teil (Schab-eisen)			
►		5		Bereich des Körpers Haut-knötkchen		
musikal. Bühnen-werk	Nordtier Chinesischer Senfkohl		Monats-name	Nordsee-Frachtboot Betreuer im Flugzeug	frz. Stadt gesunden	
►					Acker-pferd Alpentier	
Streuung von Keimgut		ostafrik. Nomade Kurzschrift (Kurzwort)		Richt-linie Pampas-strauß		von Wasser umgebe-nes Land
Teil des Dramas					gegen... (griech.) Gattin des Ägir	
►		altröm. Dichter Bindegewe-be (med.)			9	rechter Neben-fluss der Lahn
	8		Gegenteil von Kälte atomares Teilchen			
olymp. Boots-gattung	Alpen-pflanze Sportver-ein (Abk.)			Geburts-ort des hl. Franz Fürwort	Autokz. von Neuburg/D. Gebirge auf Kreta	
Hauptstadt v. Norwegen			schmü-ckende Aus-zeichnung		erlesen, kostbar	
gefeierte Künstlerin			1			3
►		Strom in Pakistan			plötz-liches scharfes Geräusch	





# Endlos-Kreuzworträtsel

Hier sollen Sie ausschließlich drei- und vierbuchstabige Wörter suchen. Der obere Text in jedem Feld fragt nach dem waagrechten Wort nach rechts, der untere Text nach dem senkrechten Wort nach unten, sodass sich die Richtungspfeile erübrigen. Der rechte Rand findet am linken Rand seine Fortsetzung, der untere Rand setzt sich oben fort

Gesicht (englisch)				Lichtschutz- faktor (Abk.)			Farbe beim Roulette			einheim. Waldtier schmaler Weg		
nord. To- tengöttin				Verbund- linie			brasilian. Stadt (Kzw.)					
	Haut (engl.)			Fluidum			Schiffstau, Schiffsseil			Fußglied		
	indones. Münze			die Goldene Stadt			Sportpokal			Schein, Täu- schung		
		gerolltes Fladenbrot			Muskel- zucken			schädlicher Stoff			ja (engl.)	
		Künstler- paar			Nachtvogel			Fußball- treffer			spärlich	
			ethischer Begriff			aus (engl.)			Knochen- inneres			Leucht- diode (Abk.)
			negativ (Abk.)			Luftsack			Long Term Evolution			Durchgang im Rennen
jetzt				gehörlos			Drehpunkt der Erde			Zwei- zahl		
Pferde- gangart				Artikel			Lied (engl.)			Klinik- art (Abk.)		
	wüst und leer			dt. Schau- spielerin			TV-Sender (Abk.)			Berg- kamm- linie		
	weit nach unten			Platz- deckchen			Getreide- frucht			Ruderboot		
		Halbton über G		Zugmaschi- ne (Kzw.)			Herzstrom- kurven (Abk.)			kräftiges Halte- band durch (lat.)		
		eh. Sender in Berlin		geleeartige Salbe			Sumpf- gebiet					RAMY/02
		Hirnstrom- bild (Abk.)			Zwerg				Hüfte (englisch)			anständig
		chemische Abkürzung			Weltraum- organisation				Wettkampf- gewinn			Nase (frz.)
			Aufguss- getränk			zwölf Dutzend				Erb- faktor		beifolgend (Abk.)
			Eigenname von Irland			in Form				Vers		hallo (Jugendspr.)

## Brückenrätsel

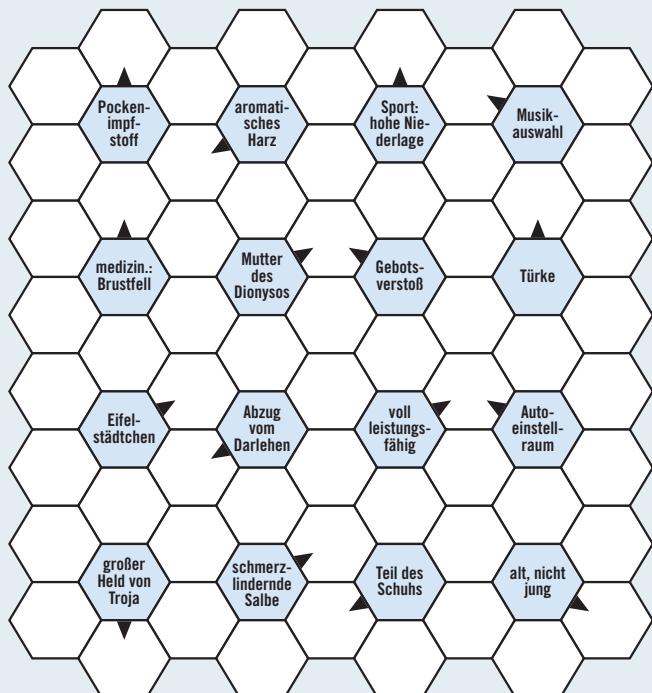
Setzen Sie durch logisches Kombinieren die zehn Wörter so in das Gitter ein, dass sich zwei neue sinnvolle Wörter ergeben (z. B. LattenZAUN – ZAUNKönig). Die senkrechte Mittelreihe verrät Ihnen ein Lösungswort

**BOCK - DECK - DORN - EBER - EIMER - FEHLER - GELB - KRAN - MAGEN - RING**

OCKER					ROST
WILD					ESCHE
PUTZ					KETTE
HEBE					WINDE
GUMMI					BUCH
REIZ					SAFT
DRUCK					QUOTE
OBER					HAAR
ESSIG					BUSCH
SÄGE					KÄFER

## Rund um die Wabe

Alle gesuchten Wörter haben sechs Buchstaben und sind im Uhrzeigersinn einzutragen. Jeweils beim Pfeil geht's los!





Hier kommt das beste Fitness-

# Das riesengroße

## Raten und Rechnen

Jede Figur bedeutet eine Ziffer, gleiche Figuren sind auch gleiche Ziffern. Versuchen Sie herauszufinden, welche Zahl anstelle einer Figur einzutragen ist, um die Aufgabe zu lösen

$$\begin{array}{c} \text{Figuren-Aufgabe:} \\ \begin{array}{rcl} \text{Figuren} & - & \text{Figuren} = \text{Figuren} \\ \hline \text{Figuren} + & - & \text{Figuren} = \text{Figuren} \times \text{Figuren} \\ \hline \end{array} \\ \hline \\ \text{Ziffern-Aufgabe:} \\ \begin{array}{rcl} \text{Ziffern} & + & \text{Ziffern} = \text{Ziffern} \end{array} \end{array}$$

## Denksport

An welchem Tag in welchem Jahr sie geboren wurde, wird Helene gefragt. Etwas verärgert über diese Art Neugier antwortet sie: „Mit meinen Geburtsdaten ist es so, dass sowohl die erste als auch die vierte der acht Ziffern ein Viertel der letzten beträgt. Die Summe der zweiten, dritten und vierten Ziffer ist die Hälfte der letzten. Die Summe der beiden Endziffern ist um zwei höher als die Summe der fünften und sechsten Ziffer. Alles in allem lässt sich mein Geburtsdatum mit fünf Ziffern, ein- oder mehrmals verwendet, schreiben. Die Quersumme aller Ziffern ist 28, ihr Produkt 1152. Wissen Sie nun, was Sie wissen wollten?“

Der Frager wusste es. Was wusste er?



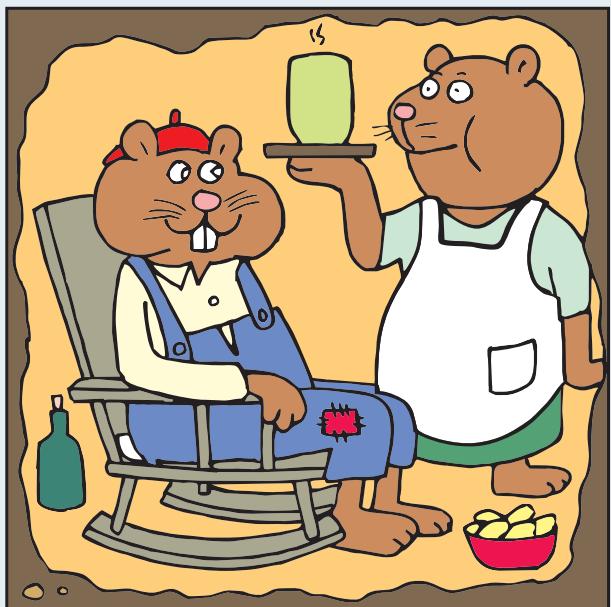
## Visitenkarte

SANDRA CLIFTS  
HAMELN

Welchen Beruf diese Dame ausübt, können Sie ermitteln, indem Sie alle Buchstaben der Visitenkarte in anderer Weise zusammenstellen

## Fehler-Suchbild

Die rechte Zeichnung unterscheidet sich von der linken durch zehn Fehler. Finden Sie diese? Viel Spaß beim Suchen!

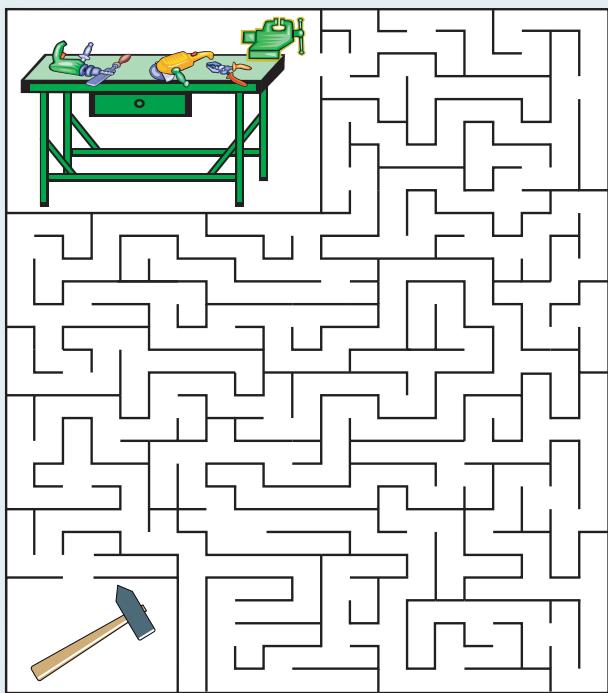


- Training für Ihre grauen Zellen

# Gehirn-Jogging!

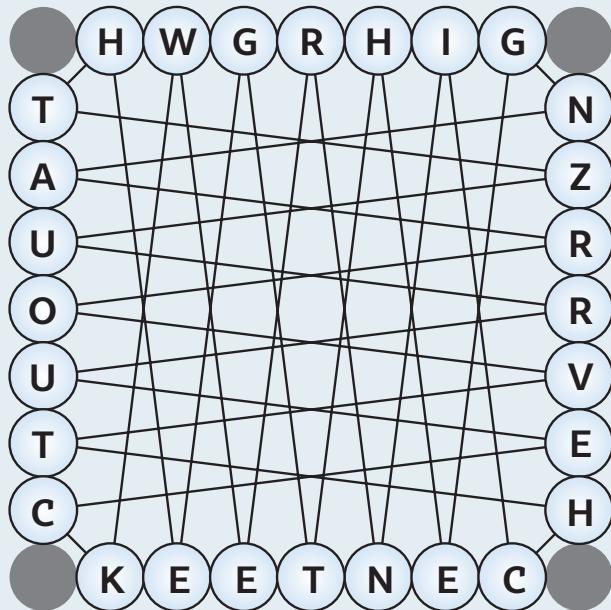
## Irrgarten

Wie kommt der Hammer auf die Werkbank?



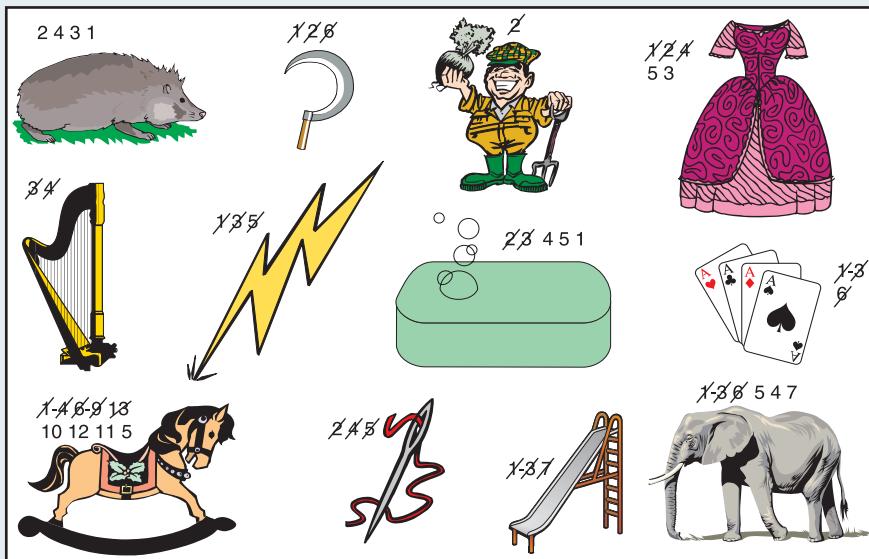
## Zug um Zug

Wenn Sie mit einem der Kreise beginnen, in dem der 23. Buchstabe des Alphabets steht, und dann Zug um Zug den Verbindungslinien folgen, ergibt sich ein Zitat des deutschen Dichters Matthias Claudius (1740–1815)



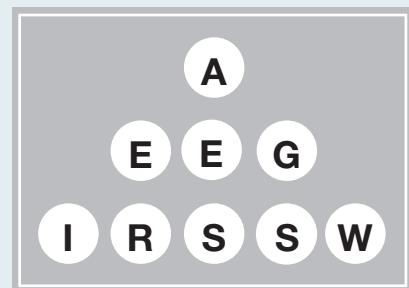
## Rebus

Bei richtiger Deutung der Bilder erhalten Sie ein Sprichwort



## Kegeln mit Buchstaben

Wenn Sie „ALLE NEUNE“ richtig aufstellen, ergibt sich ein neunbuchstabiges Wort, von dem der erste Buchstabe vorgegeben ist



Lösungswort:

W.....

