



Lieblingsrätzel

**Knobeln
Sie mit,
bleiben Sie
fit!**

Gehirn-Jogging

Knifflige Kinder-Seiten

Großes Gesundheits-Rätsel

Tennisverband (Abk.)
Japan. Zahnärzt

engl. Flächenmaß
Hering nach dem Laichen

Entwicklungsstufe

Mittel zur Dest

Würfelspiel
auge (frz.)
Nutzungsrecht im MA

Tolle Schwedenrätsel Sudoku Gitterrätsel Zahlenrätsel und vieles mehr

„Meine Lieblingszeitschrift
ist ein Geschenk meiner Apotheke“



ALLE
14 TAGE
NEU!

my life Lesespaß für
ein gesundes Leben!



Inhalt

Wie heißen die Wörter	3
Schwedenrätsel zum Auftakt	4
Endlos-Kreuzworträtsel	5
Brückenrätsel	5
Rund um die Wabe	5
Sudoku	6
Schwedenrätsel: Aufräumen	7
Großes Gehirn-Jogging:	8 – 11
Denksport, Irrgarten, Zug um Zug, Rebus, Vexierbild	
Wörtersuchen	12
Schwede mit Chaos	13
Zahlen-Kreuzworträtsel	14
Promi-Rätsel: Michael Schulte	15
Das große Gesundheits-Rätsel	16 – 17
Silbenrätsel	18
Profi-Kombi	18
Gitter-Rätsel	19
Achterbahn	20
Baukasten	20
Kreuzwort im Doppel	21
Spiel und Spaß für Kinder:	22 – 24
Wissensrätsel, Geheimschrift, Puzzle, Punkte verbinden, Bildergitter	
Schwede mit Zahlen	25
Das große Natur-Rätsel	26 – 27
Die Zwei	28
Amerikanisches Kreuzworträtsel	29
Auflösungen	30 – 31
Impressum	29



Liebe Rätselfreunde!

Früher ergab sich das Fasten von Aschermittwoch bis Ostern oft als Notwendigkeit, weil die Vorräte gegen Ende des Winters weitgehend aufgebraucht waren. Heutzutage sind wir so gut versorgt, dass wir in der kalten Jahreszeit eher noch einige ungewollte Kilos zulegen. Da bietet sich Intervallfasten an: nur 8 Stunden lang ist Essen erlaubt, 8 Stunden Schlaf - und während der verbleibenden Stunden hilft Ihnen Ihr **my life Lieblingsrätsel**, sich abzulenken und auf andere Dinge zu konzentrieren. Auch diesmal gibt es wieder interessante Informationen und knifflige Rätsel. Viel Erfolg!

Herzlich Ihre

Andrea Kind

Andrea Kind, Leitung Rätsel



Unterhaltsames Gehirntraining So rätseln Sie sich schlau!

Spaß macht jede Rätselart. Doch unsere Knobelaufgaben fordern Ihr Hirn auf ganz unterschiedliche Weise: Sie stärken die Konzentration, verbessern Logik- und Zahlenverständnis oder steigern die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Wer sich ins Rätsellösen versenkt, reduziert zudem Stress. Unsere Symbole zeigen Ihnen, welches Rätsel wie wirkt.



Reduziert Stress,
kleine Auszeit



Verbessert die
Gehirn-Leistung



Ausgezeichnetes
Logik-Training



Stärkt die
Konzentration

An die Stifte – raten Sie hier gleich los!

Wie heißen die Wörter?



Jeweils zwölf Buchstaben zeigen die Diagramme. In jedem steckt ein Wort, das beim roten Buchstaben beginnt und weiter schlangenförmig zu lesen ist. Jeder Buchstabe darf nur einmal benutzt werden

Beispiel:

R	E	D
A	E	N
S	T	U
E	L	R

=Raetselrunde

H	E	I
R	E	L
U	T	K
E	A	R

M	E	G
U	N	T
A	R	N
R	O	E



Auf in den bunten Rätsel-Spaß!

Treppensteigen tut unserem Körper gut - das wurde sogar wissenschaftlich bestätigt. Es trainiert die Atmung und die Muskulatur von Po, Bauch und Beinen, verbessert die Sauerstoffaufnahme-fähigkeit und hilft dem Stoffwechsel

Allg. Studierendenausschuss (Abk.)		beglückt, entzückt		Futtergefäß		Königin von Belgien, † 2014		Röhrenknochen des Unterarms (lat.)		Stadt der Olymp. Sommerspiele 2004		Medizinerfach (Abk.) Vorname der Blyton †	
Nachlassnehmerin		Nebenfluss der Isar		Stoppel im Gesicht		Schlingpflanze Raumstation		Laut südamer. Gewürz		Blattlaus-honig			
trüber Wochenteil		Weintraubenernte dt. Festspielstadt		brit. Schauspieler †		poln. Nationalgericht zehn (englisch)		Stadt am Niederrhein		Strich, Linie (engl.) Ballaststoff		Kleidungsstück ostfriesische Stadt	
schweiz.: Gehalt Getränk aus Sri Lanka				4		Druckmaschinenteil (Schab-eisen)		Bereich des Körpers Hautknötchen		Landesbank (Abk.) Ritze		Körperanschwellung	
		5											
musikal. Bühnenwerk		Nordtier Chinesischer Senfkohl		Monatsname		Nordsee-Frachboot Betreuer im Flugzeug				frz. Stadt gesunden			
				ostafrik. Nomade Kurzschrift (Kurzwort)				Ackerpferd Alpentier					
Streuung von Keimgut Teil des Dramas				7		Richtlinie Pampasstraß				gegen... (griech.) Gattin des Ägir		9	
		altröm. Dichter Bindegewebe (med.)				Gegenteil von Kälte atomares Teilchen				Autokz. von Neuburg/D. Gebirge auf Kreta		von Wasser umgebenes Land	
		8										rechter Nebenfluss der Lahn	
olymp. Bootsgattung		Alpenpflanze Sportverein (Abk.)						Geburtsort des hl. Franz Fürwort					
Hauptstadt v. Norwegen gefeierte Künstlerin				schmückende Auszeichnung		1				erlesen, kostbar		3	
				Strom in Pakistan				plötzliches scharfes Geräusch					

Foto: © Shutterstock

RAMY02

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





Hier kommt das beste Fitness-

Das riesengroße

Raten und Rechnen

Jede Figur bedeutet eine Ziffer, gleiche Figuren sind auch gleiche Ziffern. Versuchen Sie herauszufinden, welche Zahl anstelle einer Figur einzutragen ist, um die Aufgabe zu lösen

$$\begin{array}{r}
 \begin{array}{|c|c|} \hline \text{blau} & \text{gelb} \\ \hline \text{gelb} & \text{blau} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|c|} \hline \text{gelb} & \text{rot} \\ \hline \text{rot} & \text{blau} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|} \hline \text{gelb} & \text{grün} \\ \hline \text{grün} & \text{gelb} \\ \hline \end{array} \\
 + \\
 \begin{array}{|c|c|} \hline \text{grün} & \text{grün} \\ \hline \text{gelb} & \text{blau} \\ \hline \end{array} : \begin{array}{|c|c|} \hline \text{gelb} & \text{blau} \\ \hline \text{blau} & \text{gelb} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|} \hline \text{blau} & \text{gelb} \\ \hline \text{gelb} & \text{blau} \\ \hline \end{array} \times
 \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|c|} \hline \text{rot} & \text{blau} \\ \hline \text{blau} & \text{rot} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \text{grün} & \text{grün} \\ \hline \text{grün} & \text{grün} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|c|} \hline \text{rot} & \text{blau} \\ \hline \text{blau} & \text{rot} \\ \hline \end{array}$$

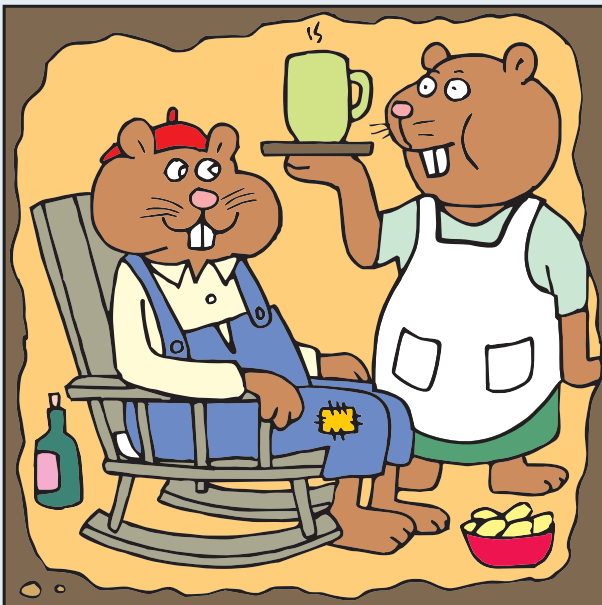
Visitenkarte

SANDRA CLIFTS
HAMELN

Welchen Beruf diese Dame ausübt, können Sie ermitteln, indem Sie alle Buchstaben der Visitenkarte in anderer Weise zusammenstellen

Fehler-Suchbild

Die rechte Zeichnung unterscheidet sich von der linken durch zehn Fehler. Finden Sie diese? Viel Spaß beim Suchen!

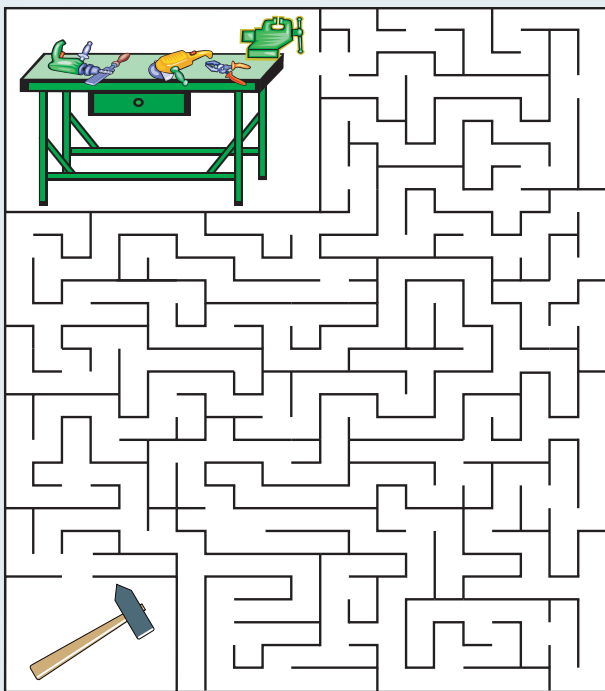


Training für Ihre grauen Zellen

Gehirn-Jogging!

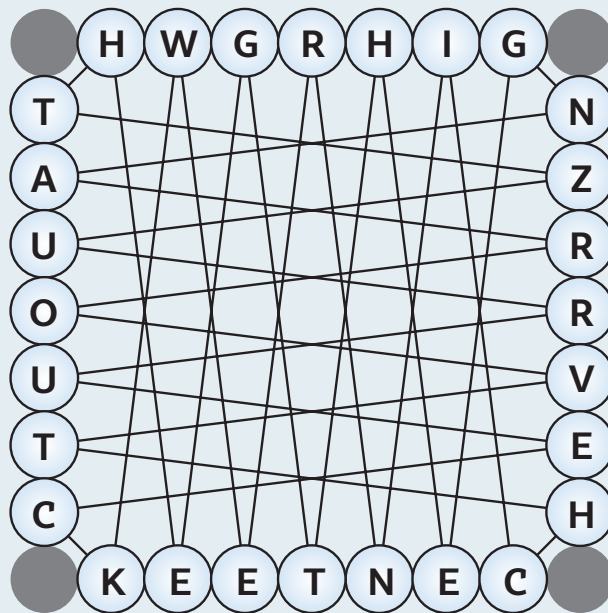
Irrgarten

Wie kommt der Hammer auf die Werkbank?



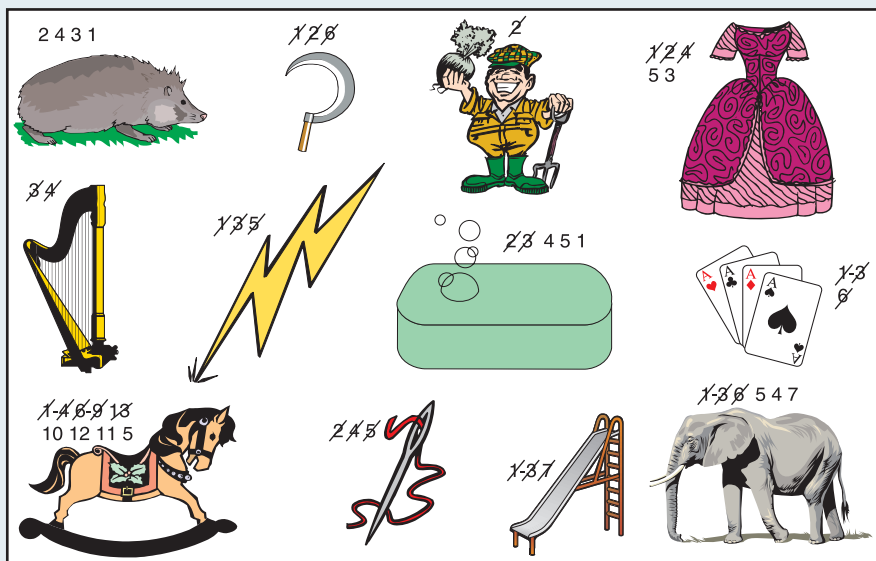
Zug um Zug

Wenn Sie mit einem der Kreise beginnen, in dem der 23. Buchstabe des Alphabets steht, und dann Zug um Zug den Verbindungslinien folgen, ergibt sich ein Zitat des deutschen Dichters Matthias Claudius (1740 – 1815)



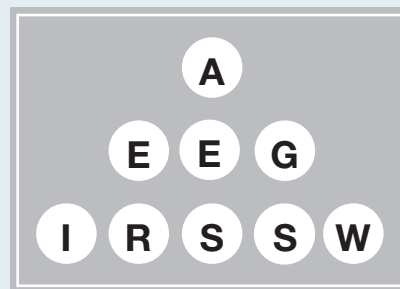
Rebus

Bei richtiger Deutung der Bilder erhalten Sie ein Sprichwort



Kegeln mit Buchstaben

Wenn Sie „ALLE NEUNE“ richtig aufstellen, ergibt sich ein neunbuchstabiges Wort, von dem der erste Buchstabe vorgegeben ist



Lösungswort:

W.....

