BERATUNGSHILFE FÜR DAS APOTHEKENTEAM

Vulvaschmerzen

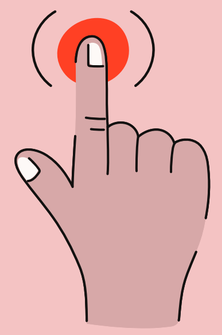
Erkennen, nachfragen, weiterhelfen

Vulvodynie: Schmerzen seit mindestens drei Monaten ohne klar erkennbare Ursache. Unklare Beschwerden früh abklären lassen. Die Definition ist keine Wartefrist.

01 Beschwerden einordnen

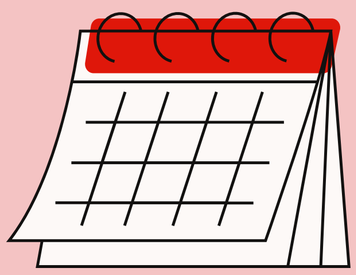


Brennen, Stechen, Wundgefühl

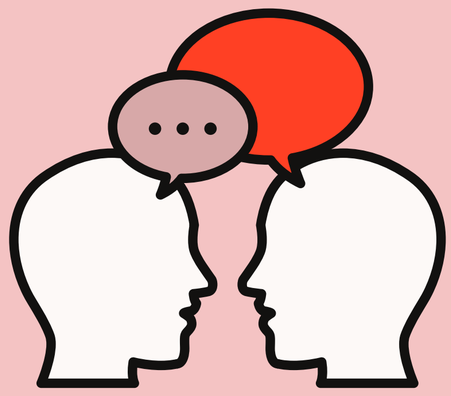


Berührung kann schmerzen

02 Gezielt nachfragen

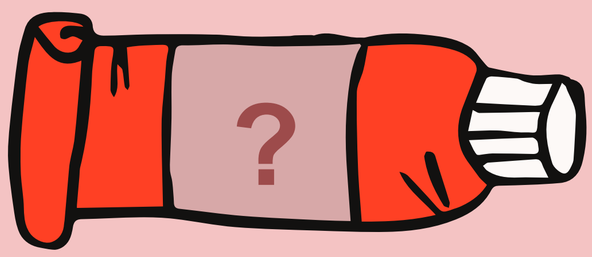


Seit wann bestehen Beschwerden?



Diskret und offen nachfragen

03 Selbstmedikation prüfen



Was wurde bereits ausprobiert?



Zusätzliche Reizstoffe vermeiden

04 Hilfe vermitteln



Gezielte Physiotherapie kann helfen



Anhaltende Beschwerden abklären

Unauffällige Haut macht Schmerzen nicht weniger real.

Simone Gansewig