

Melatonin im HV

Produkt prüfen. Anwendung klären.



Nahrungsergänzungsmittel

Lebensmittel, keine zugelassenen Arzneimittel. Keine Arzneimittelzulassung mit entsprechender Prüfung von Wirksamkeit und Sicherheit.



Arzneimittel bei Jetlag

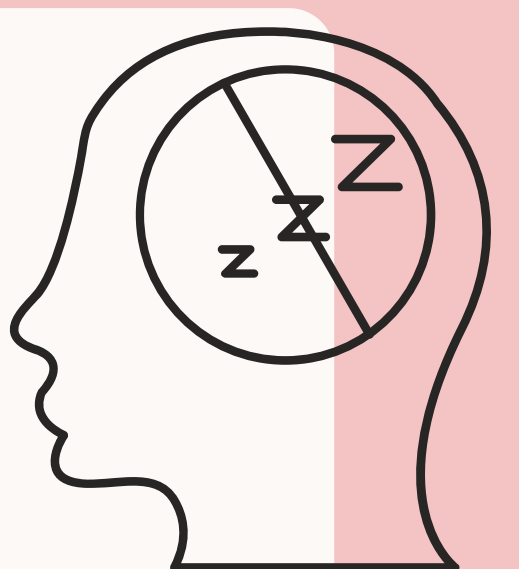
Begrenzte Ausnahme von der Verschreibungspflicht für Erwachsene: 3 mg je abgeteilter Arzneiform, höchstens 3 mg täglich, Packungsgröße bis insgesamt 30 mg, zur oralen Anwendung.

Gilt für Jetlag, nicht allgemein für Schlafstörungen.



Retardiertes Arzneimittel bei Insomnie

Beispiel Circadin: 2 mg Melatonin, verschreibungspflichtig. Zur kurzzeitigen Behandlung einer primären Insomnie mit schlechter Schlafqualität ab 55 Jahren. Anwendung nach Fachinformation.



Fünf Fragen vor der Abgabe

1. Für wen ist das Präparat?
2. Jetlag oder andere Schlafprobleme?
3. Seit wann und wie häufig bestehen die Beschwerden?
4. Welche Medikamente und weiteren Präparate werden eingenommen?
5. Welches Produkt soll wie lange angewendet werden?



Besonders prüfen

- Kinder und Jugendliche, Schwangerschaft und Stillzeit.
- Epilepsie, Autoimmunerkrankungen, Leber- oder Nierenfunktionsstörungen.
- Wechselwirkungen, etwa mit Fluvoxamin, Östrogenen oder bestimmten Schlafmitteln.
- Benommenheit am Folgetag und Fahrtüchtigkeit.



Gleicher Inhaltsstoff heißt nicht gleiche Anwendung.

Einnahmehinweise immer am konkreten Präparat prüfen.