

GesundheitsTagebuch

für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Guten Tag,

füllen Sie **jeden Tag** vor der Arbeit das **GesundheitsTagebuch** aus.



Gehen Sie nur zur Arbeit wenn Sie sich gesund fühlen.

Wenn Sie **„Grippe-Symptome“ entwickeln**, wenden Sie sich telefonisch an Ihren Hausarzt.

Bitte informieren Sie sich:

Informationen über das neuartige Coronavirus für die Fachöffentlichkeit sind unter www.rki.de/covid-19 abrufbar.

Informationen für Bürger, darunter Hygienetipps und Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ), stellt die BZgA unter www.infektionsschutz.de zur Verfügung.

GesundheitsTagebuch

für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Datum:

Uhrzeit:

Beschwerdebild (rot = Pflichtfrage)

Symptom	ja	nein	Schweregrad			Symptombeginn
			leicht	mittel	schwer	
Plötzlicher Krankheitsbeginn?						
Akute Luftnot						
in Ruhe?						
bei Belastung?						
Fieber						max. °C
Abgeschlagenheit						
Husten						
Gliederschmerzen						
Halsschmerzen / -kratzen						
Schnupfen						
Kopfschmerzen						
Durchfall						
Anderes (z. B. Schluckbeschwerden, Ausschlag)						

	ja	nein
Geschmack verändert		
Riechvermögen verändert		
Hatten Sie in den letzten 24 Stunden Kontakt zu einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde?		

WICHTIG

Wenn Sie sich **krank fühlen** oder **einen Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf COVID-19 getestet wurde** bleiben Sie zu Hause und informieren Sie Ihren Arbeitgeber.