

Faktencheck: SARS-CoV-2 vs. Influenza

Das Corona-Virus ist in allen Medien präsent. Die Infektionszahlen steigen rasant an; die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat einen gesundheitlichen Notstand ausgerufen. Parallel läuft auch noch die Grippezeit. Beides sind virale Infektionen mit ähnlicher Symptomatik. Die Unterschiede der Virusinfektionen im Überblick:

	SARS-CoV-2	Influenza
Gruppe	Beta-Coronaviren, Subgenus Sarbecovirus	Orthomyxoviridae
Größe	60 – 140 nm	80 – 120 nm groß
Vorkommen	Ursprungsland China, Übertragung von Tier (wahrscheinlich Fledermaus) auf andere Tiere (auf dem Fischmarkt) und letztendlich auf den Menschen Problem: Betreiber des Fischmarktes ließen keine zum Verkauf angebotenen Tiere untersuchen, Ursachensuche nicht möglich	Weltweit, jährlich sind 10 – 20 Prozent der Weltbevölkerung betroffen (Schätzungen der WHO),
Übertragung	Tröpfchen-, Kontakt-, Schmierinfektion	
Inkubationszeit	Bis zu 14 Tage, im Durchschnitt 5-6 Tage	Wenige Stunden bis maximal 3 Tage
Verlauf	Unterschiedlicher Verlauf der Infektion (leichte und schwere Formen)	Influenza A: leicht bis mittel Influenza B: schwer Influenza C: harmlos Influenza D: nur Tiere
Symptome	Husten, Fieber, Muskel- und Gliederschmerzen	
	Moderate Verschlimmerung, Atembeschwerden, Symptomatik ähnlich einer Pneumonie, Durchfall	Rasche Verschlimmerung, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Schweißausbrüche, Halsschmerzen
Prävention	Schnupf- und Niesetikette, regelmäßige Händedesinfektion, Abstand zu Erkrankten halten	
Behandlung	Unspezifisch: Sauerstoffgabe, Ausgleich des Flüssigkeitshaushaltes, NSAID, Antibiotika bei Sekundärinfektion, ggf. Schleimlöser, Unterschiedliche Wirkstoff gerade in der Überprüfung	Allgemein: NSAID, Nasenspray, antivirale Medikamente (Oseltamivir, Zanamivir)
Impfstoff	In der Entwicklung	Saisonalen Impfstoff vorhanden
Meldepflicht	Bereits ab Verdacht	Bei Positivprobe
Vorgehen	bei Kontakt zu Verdachtsfällen: Häusliche Quarantäne, bei eindeutigen Symptomen: stationäre Isolation, telefonische Krankschreibung für bis zu sechs Tage möglich	Krankschreibung