

Das Virus Sars-CoV-2 ist leicht übertragbar. Covid-19 kann auch schwer verlaufen. Eine ärztliche Abklärung und die persönliche Isolierung im Falle einer bestätigten Infektion ist wichtig. Ab wann ist ein Verdacht begründet und welche Adressen und Ansprechpartner können weiterhelfen? Hier ein Überblick:

### Wann ist Covid-19 wahrscheinlich?

- Bei Kontakt mit einer nachweislich Corona-positiven Person
- Bei Reiserückkehrern aus Risikogebieten
- Bei rotem Alarm der Corona-Warnapp
- Bei typischer Symptomatik

### Typische Symptomatik

- Husten (sehr häufig)
- Fieber (sehr häufig)
- Störung des Geruch- und Geschmacksinnes (manchmal)
- Gliederschmerzen (manchmal)
- Halsschmerzen (manchmal)
- Atemnot (selten)

### Anlaufstellen für Abstriche

- Hausarzt
  - Im Allgemeinen ist dies die erste Anlaufstelle für Patienten. Der Hausarzt kann ggf. weiter überweisen oder den Abstrich nehmen.
- ärztlicher Bereitschaftsdienst (Telefonnummer 116 117)
  - hilft bei der Terminfindung für einen Abstrich.
- Corona Schwerpunktpraxen (CSP)
  - Spezialisierte Haus- oder Fachärzte. Ziel: Terminvergabe innerhalb von 24 Stunden, auch Annahme von „fremden“ Patienten.
- Deutsches Rotes Kreuz/ Johanniter & Co.
  - Diese Vereine haben vielerorts Testzentren oder Drive-In-Schalter für PCR-Tests aufgebaut. Hier kann auch ohne Symptome getestet werden. Eine Kostenerstattung erfolgt nicht.
- Flughafen oder Bahnhof für Reiserückkehrer (teilweise sind Testzentren aufgebaut)
  - Informationen zur Pflichttestung und vorgeschriebenen Quarantäne beachten.
- Zuständiges Gesundheitsamt oder lokale Corona-Hotline
  - Anlaufstelle für offene Fragen
  -

---

---

---

### Verhaltensweise

- Lassen Sie sich testen! Manche Verläufe erfolgen symptomlos
- Bis zum Vorliegen des Testergebnisses sollten Sie sich in Quarantäne begeben
- Kontrollieren Sie Ihre Symptome. Bei Verschlechterung nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Hausarzt auf. Führen Sie ggf. ein Symptom-Tagebuch.
- Schonen Sie sich wie bei einer Grippe. Gönnen Sie dem Körper Ruhe. Trinken Sie ausreichend viel.