

Mögliche Ursachen und Auslöser für Husten

- **Erkältung:**
 - Husten tritt, wenn überhaupt, meist als letztes Symptom auf. Betroffene leiden bereits seit einigen Tagen unter Halsschmerzen, Schnupfen und Abgeschlagenheit.
 - Innerhalb der Selbstmedikation kann das Abhusten von Sekret durch Expektorantien und Mukolytika unterstützt werden. Hier stehen pflanzliche oder chemische Varianten zu Verfügung.
- **Grippe:**
 - Plötzlicher Beginn, binnen Stunden treten Fieber, Gliederschmerzen und Schwäche auf. Husten kommt relativ schnell hinzu.
 - Influenza wird häufig von starken Kopfschmerzen begleitet. Schnupfen tritt selten auf.
- **Asthma/COPD:**
 - Beide chronischen Erkrankungen werden von Husten begleitet. Bei Asthmatikern ist das Husten häufig belastungsabhängig oder tritt bei Allergenexposition auf. COPD-Patienten leiden oft unter morgendlichem Hustenreiz
- **Lungenentzündung:**
 - Typischerweise ausgelöst durch Pneumokokken. Schneller Beginn mit hohem Fieber und Schüttelfrost. Dyspnoe und allgemeine Schmerzen im Brustkorb kommen hinzu.
 - Atypische Formen entwickeln sich langsamer und werden durch unterschiedliche Keime ausgelöst (darunter Chlamydien und Legionellen). Symptome ähneln grippeähnlichen Beschwerden.
- **Linksherzinsuffizienz:**
 - Pumpleistung der linken Herzhälfte ist vermindert. Es entwickelt sich eine „Stauungslunge“. Husten und Atemnot sind bei unzureichender Behandlung oder im fortgeschrittenen Stadium typische Symptome.
- **Mukoviszidose:**
 - Autosomal-rezessiv vererbte Stoffwechselerkrankung, auch zystische Fibrose genannt. Alle exokrinen Drüsen sondern krankhaft veränderten stark viskosen Schleim ab.
 - Husten, Bronchitis und eine häufige Besiedlung mit Bakterien gehören zum Krankheitsbild
- **ACE-Hemmer:**
 - Häufige Nebenwirkung Husten
 - Wirkstoffe: Benazapril, Captopril, Enalapril, Lisinopril, Ramipril und weitere
 - Umstellung auf Sartane möglich
- **Psychische Ursachen:**
 - Bei Kindern und Erwachsenen möglich
 - Normale Hustentherapie nicht zielführend
 - Atemtechniken, progressive Muskelentspannung oder autogenes Training können helfen
- **Covid-19:**
 - Husten tritt meist in Kombination mit Fieber auf
 - Schnupfen tritt bei Covid-19 selten auf
 - Nur ein PCR- oder Antigentest kann Gewissheit verschaffen
 - Infizierte sollten sich in Quarantäne begeben und den Anweisungen des behandelnden Arztes folgen