

MORNING-AFTER PILL INFORMATION SHEET

Important instructions



BE QUICK!

To ensure maximum efficacy, the emergency contraceptive or morning-after pill should be taken as soon as possible after unprotected sex.



UP TO 5 DAYS AFTER!

The morning-after pill containing the active substance ulipristalacetate can be taken up to five days after unprotected sex at any time within the monthly cycle, but best of all as soon as possible.



LATE PERIOD?

The morning-after pill may delay menstruation by a few days. A pregnancy test can allay any worries.



SEX AFTER ellaOne®?

To be on the safe side, a reliable barrier contraceptive (e.g. a condom) should be used until the next menstruation, even if the contraceptive pill is being taken. The morning-after pill does not provide longer-term contraceptive protection.



REGULAR CONTRACEPTIVE PILL?

Regular intake of the contraceptive pill should be resumed one day after the morning-after pill has been taken. This will not guarantee contraceptive protection for the remainder of the menstrual cycle, however, so that additional precautions should be taken, e.g., the use of condoms. In the case of the pill being taken in a long-term cycle, additional protection is necessary for the following 14 days.



VOMITING?

In rare cases, vomiting may occur. If vomiting occurs within three hours of taking the morning-after pill, another one should be taken.



INFO!

For more information about the morning-after pill, please consult the website: www.pille-danach.de.

MORNING-AFTER PILL INFORMATION SHEET

Background information

Prevent unwanted pregnancy!

To prevent pregnancy, sperm must be kept from coming into contact with a mature ovum. Following ovulation, the egg cell is capable of being fertilised for roughly one day. Sperm are capable of fertilising an egg for up to five days; therefore even if intercourse takes place several days before ovulation, it can lead to an unwanted pregnancy.

What is the principle of the morning-after pill? How does it work?

If ovulation has not yet taken place, the morning-after pill can delay ovulation by roughly five days, which means that fertile sperm and ovum cannot come into contact with each other and a pregnancy can be prevented.

As quickly as possible!

In order to ensure that ovulation is delayed, the morning-after pill must be taken as soon as possible after unprotected sexual intercourse! If ovulation has already taken place, the morning-after pill can no longer affect the outcome – a pregnancy may develop.

Ovulation cannot be precisely calculated in advance!

It is not possible to calculate the time of ovulation precisely, and it may occur early, in the middle of or late in the menstrual cycle and can vary greatly from woman to woman. As the risk of falling pregnant is greatest on the two days prior to ovulation, every hour counts.

Indicaciones de uso importantes



¡RÁPIDO!

Para conseguir la máxima efectividad, la píldora del día después deberá tomarse lo antes posible tras el fallo anticonceptivo.



¡HASTA 5 DÍAS DESPUÉS!

La píldora del día después con el agente activo acetato de ulipristal puede tomarse hasta 5 días después del fallo anticonceptivo en cualquier momento del ciclo, aunque lo mejor sea tomarla lo antes posible.



¿MENSTRUACIÓN RETRASADA?

La menstruación puede retrasarse un par de días debido a los efectos de la píldora del día después. Un test de embarazo puede aportar calma en este caso.



¿RELACIONES SEXUALES TRAS ELLAONE®?

Por motivos de seguridad, deberá utilizar un anticonceptivo de barrera fiable (p. ej., preservativos) hasta la siguiente menstruación, incluso aunque tome la píldora anticonceptiva. La píldora del día después no protege contra un embarazo a largo plazo.



¿PÍLDORA ANTICONCEPTIVA?

Al día siguiente de tomar la píldora del día después deberá seguir tomando la píldora anticonceptiva regular. Sin embargo, durante el resto del ciclo no estará protegida. Deberá utilizar un método anticonceptivo adicional, como por ejemplo preservativos. Al tomar una píldora anticonceptiva en el ciclo a largo plazo, deberá protegerse adicionalmente durante los siguientes 14 días.



¿VÓMITOS?

En raros casos pueden producirse vómitos. En caso de vomitar en un plazo de 3 horas después de haber tomado la píldora del día después deberá volver a tomar el medicamento.



¿INFORMACIÓN?

Encontrará información adicional sobre la píldora del día después en la página www.pille-danach.de.

Conocimientos de trasfondo

¡Evitar un embarazo no deseado!

Para evitar un embarazo, hay que evitar que los espermatozoides lleguen a un óvulo fecundable. El óvulo es fecundable durante aproximadamente 1 día después de la ovulación. Los espermatozoides son fértiles durante hasta 5 días. Por tanto, tener relaciones sexuales varios días antes de la ovulación puede dar lugar a un embarazo indeseado.

¿Cómo funciona el principio de la píldora del día después?

Si la ovulación aún no se ha producido, la píldora del día después puede retrasarla durante aprox. 5 días, por lo que no es posible que los espermatozoides fértiles lleguen a encontrarse con el óvulo. Esto consigue evitar un embarazo.

¡Lo antes posible! Anticiparse a la ovulación

Para anticiparse a la ovulación, ¡la píldora del día después deberá tomarse lo antes posible tras haber mantenido relaciones sexuales sin protección! Una vez que la ovulación haya tenido lugar, la píldora del día después ya no puede hacer efecto: puede producirse un embarazo.

¡La ovulación no puede calcularse por adelantado!

El momento de la ovulación no puede calcularse por adelantado y puede producirse en varias fases del ciclo: pronto, a tiempo o tarde. También puede variar notablemente de mujer a mujer. Debido a que dos días antes de que se produzca la ovulación el riesgo de quedarse embarazada aumenta al máximo, cada hora que pasa cuenta.

Важни указания за приложение



БЪРЗО!

За максимална ефективност хапчето След това трябва да бъде прието възможно най-скоро след проблема с контрацептива.



ДО 5 ДНИ ПО-КЪСНО!

Приемането на хапчето След това с активно вещество улипристал ацетат може да се извърши по всяко време в рамките на цикъла и до 5 дни след възникването на проблема с контрацептива, но въпреки това се препоръчва това да стане възможно най-бързо.



ЗАКЪСНЯЛ МЕСЕЧЕН ЦИКЪЛ?

В резултат на действието на хапчето След това менструацията може да закъснее с няколко дни. За успокоение може да бъде направен тест за бременност.



СЕКС СЛЕД ELLAONE®?

От съображения за безопасност до следващия месечен цикъл трябва да бъде използван надежден бариерен контрацептив (напр. презерватив), дори ако се приемат противозачатъчни хапчета. Хапчето След това не осигурява дълготрайна защита от забременяване.



ПРОТИВОЗ- АЧАТЪЧНИ?

Един ден след взимането на хапчето След това трябва да се продължи с приемането на обичайните противозачатъчни. За остатъка от цикъла обаче няма да бъде осигурена защита от забременяване. Необходима е допълнителна контрацепция, например с презервативи. При приемане на хапче в дългосрочен период трябва контрацепция за следващите 14 дни.



ПОВРЪЩАНЕ?

В редки случаи се появява повръщане. При евентуално повръщане в рамките на 3 часа след приема на хапчето След това е необходимо допълнително приемане на второ хапче.



ИНФОРМ- АЦИЯ?

Повече информация за хапчето След това можете да намерите на уебсайта www.pille-danach.de.

Очаквайте скоро основната информация за хапчето.

Предотвратяване на нежелана бременност!

За предпазване от бременност трябва да бъде предотвратена срещата на сперматозоидите със способна да бъде оплодена яйцеклетка. Яйцеклетката може да бъде оплодена в рамките на около 1 ден след овулацията. Сперматозидите запазват своята оплодителна способност в продължение на 5 дни. По тази причина, полов акт, извършен няколко дни преди овулацията, може да доведе до нежелана бременност.

Какъв е принципът на действие на хапчето След това?

Ако овулацията още не е настъпила, хапчето След това може да я отложи с около 5 дни, т.е. способните да оплождат сперматозоиди и яйцеклетката няма да се срещнат. Възникването на бременност може да бъде предотвратено.

Колкото е възможно по-скоро!

За да предотврати овулацията, хапчето След това трябва да се приеме възможно най-скоро след необезопасен секс! Ако овулацията вече е настъпила, хапчето вече не може да подейства – може да се стигне до бременност.

Овулацията не може да бъде предвидена точно!

Точният момент на овулацията не може да бъде изчислен предварително, той може да настъпи в началото, в средата или в края на цикъла и може да варира значително при отделните жени. Всеки час е от значение, тъй като рискът от забременяване е най-висок двата дни преди овулацията.

Instrucțiuni de utilizare importante



REPEDE!

Pentru ca pastila de după să aibă eficiență maximă, ea trebuie luată cât mai repede după eșecul contracepției.



PÂNĂ LA 5 ZILE DUPĂ!

Pastila de după cu ingredientul activ ulipristal acetat poate fi administrată până la 5 zile după eșecul contracepției, în orice moment din ciclul menstrual, însă în cel mai bun caz se va administra cât mai repede cu putință.



SÂNGERARE ÎNTÂRZIATĂ?

Sângerarea menstruală poate să întârzie cu câteva zile, din cauza modului de acțiune al pastilei de după. Ca să fiți mai liniștită, ați putea face un test de sarcină.



SEX DUPĂ ELLAONE®?

Din motive de siguranță, trebuie să folosiți un contraceptiv de barieră de încredere (de exemplu, un prezervativ) până la următoarea sângerare menstruală, chiar dacă sunteți protejată de pastila anticoncepțională. Pastila de după nu oferă protecție contraceptivă pe termen lung.



PASTILA ANTICONCEPȚIONALĂ?

La o zi după administrarea pastilei de după, continuați cu administrarea pastilei dvs. anticoncepționale obișnuite. Totuși, protecția contraceptivă nu se menține pe parcursul ciclului menstrual respectiv. De aceea, trebuie folosite mijloace contraceptive suplimentare, de exemplu, prezervative. Atunci când se folosesc pastile anticoncepționale cu utilizare continuă, protecția suplimentară este necesară pentru următoarele 14 zile.



VĂRSĂTURI?

Arareori, se poate întâmpla să suferiți de vărsături. Dacă vi se întâmplă să vomitați în interval de 3 ore după administrarea pastilei, este nevoie să repetați administrarea.



INFORMAȚII?

Puteți afla mai multe informații despre pastila de după pe site-ul web www.pille-danach.de.

Cunoștințe de fundal, pe scurt

Preveniți sarcinile nedorite!

Pentru a preveni o sarcină, trebuie să se evite întâlnirea dintre spermatozoizi și un ovul fertil. Ovulul este fertil circa 1 zi după ovulație. Spermatozoizii sunt fertili până la 5 zile. Așadar, chiar și un contact sexual ce a avut loc cu mai multe zile înaintea ovulației poate duce la o sarcină nedorită.

Care este principiul de funcționare al pastilei de după?

Dacă ovulația nu a avut loc încă, pastila de după poate întârzia ovulația cu circa 5 zile, fapt pentru care nu se mai produce întâlnirea dintre spermatozoizii fertili și ovul. Astfel se poate preveni sarcina.

Cât mai repede posibil!

Pentru a împiedica ovulația, pastila de după trebuie administrată cât mai repede după contactul sexual neprotejat! Dacă ovulația a avut deja loc, este posibil ca pastila de după să nu mai aibă efect, ceea ce înseamnă că poate să survină sarcina.

Ovulația nu este previzibilă!

Momentul ovulației nu poate fi calculat și poate să aibă loc la începutul, la mijlocul sau la sfârșitul ciclului menstrual, variind puternic de la femeie la femeie. Deoarece riscul de sarcină este cel mai mare în ultimele două zile de dinaintea ovulației, fiecare oră contează.

Důležité informace o užívání přípravku



RYCHLE!

Aby byla zajištěna maximální účinnost, měla byste si pilulku Po vzít co nejdříve po nechráněném styku.



DO 5 DNŮ POTÉ!

Pilulku Po s účinnou látkou ulipristalacetát můžete použít až 5 dnů po nechráněném styku, a to kdykoli během cyklu, nejlépe však co nejdříve.



OPOŽDĚNÉ KRVÁCENÍ?

Měsíční krvácení se může působením pilulky Po o několik dnů zpozdit. Pro uklidnění si můžete udělat těhotenský test.



SEX PO UŽITÍ NOUZOVÉHO KONTRACEPTIVA ELLAONE®?

Pro jistotu by se mělo používat spolehlivé bariérové kontraceptivum (např. kondom) až do příští menstruace, i když se chráníte antikoncepční pilulkou. Pilulka Po nezabrání těhotenství při nechráněném sexu po jejím užití. Pilulka Po neposkytuje dlouhodobější ochranu před početím.



ANTIKONCEPČNÍ PILULKA?

Den po užití pilulky Po byste měla pokračovat s užíváním normálních antikoncepčních pilulek. Na zbytek cyklu však nebudete chráněna proti nechtěnému početí. Musíte se chránit jiným způsobem, např. kondomem. Pokud vezmete pilulku při nepřerušovaném užívání hormonální antikoncepce, musíte se chránit před početím ještě jiným způsobem po dobu následujících 14 dnů..



ZVRACENÍ?

Vzácně může dojít ke zvracení. Pokud budete zvracet do 3 hodin po užití pilulky Po, je nutné vzít si další pilulku.



INFORMACE!

Další informace o pilulce Po najdete na webové stránce www.pille-danach.de.

Všeobecné informace

Zabraňte nechtěnému těhotenství!

Aby nedošlo k nežádoucímu otěhotnění, je třeba zabránit kontaktu spermií se zralým vajíčkem. Vajíčko je schopné oplození zhruba 1 den po ovulaci. Spermie si zachovávají schopnost oplodnit vajíčko po dobu až 5 dnů. Pohlavní styk několik dnů před ovulací proto může vést k nežádoucímu těhotenství.

Jak funguje princip pilulky Po?

Pokud ještě nenastala ovulace, může pilulka Po zpozdit její nástup přibližně o 5 dnů. Spermie a vajíčka schopné oplození se proto nemohou setkat. Tak lze zabránit otěhotnění.

Co nejrychleji!

Aby se předešlo ovulaci, musí se pilulka Po užít co možná nejrychleji po nechráněném pohlavním styku! Pokud již ovulace nastala, nemůže pilulka Po působit a může dojít k otěhotnění.

Ovulaci nelze předpovídat!

Dobu ovulace nelze vypočítat. Může nastat v měsíčním cyklu ženy dříve, v termínu nebo i později, u každé ženy se nástup ovulace může výrazně lišit. Protože dva dny před ovulací je riziko otěhotnění největší, je důležitá každá hodina.

ULOTKA INFORMACYJNA – PIGUŁKA „PO”

Ważne wskazówki dotyczące stosowania



SZYBKO!

Dla uzyskania maksymalnej skuteczności należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja.



DO 5 DNI PO STOSUNKU!

Pigułkę „po”, która zawiera substancję czynną octan uliprystalu, można przyjąć do 5 dni po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja, w dowolnym momencie cyklu miesięczkowego, jednakże najlepiej tak szybko, jak to możliwe.



SPÓŹNIONA MIESIĄCZKA?

Wskutek działania pigułki „po” termin wystąpienia miesiączki może przesunąć się o kilka dni. Dla uspokojenia można zrobić test ciążowy.



SEKS PO PIGUŁCE „PO”?

Do momentu wystąpienia następnej miesiączki dla ostrożności powinno się stosować godny zaufania mechaniczny środek antykoncepcyjny (np. prezerwatywę), nawet w przypadku zażywania pigułki antykoncepcyjnej. Pigułka „po” nie zapewnia długotrwałej ochrony antykoncepcyjnej.



PIGUŁKA ANTYKONCEPCYJNA?

Dzień po zażyciu pigułki „po” powinno się kontynuować przyjmowanie zazwyczaj stosowanej pigułki. Przez pozostałą część cyklu nie jest jednak zachowana ochrona antykoncepcyjna. Należy zabezpieczać się dodatkowo, np. stosując prezerwatywy. W przypadku zażywania pigułki w cyklu długoterminowym (bez przerwy), konieczne jest stosowanie dodatkowej antykoncepcji przez następne 14 dni.



WYMIOTY?

Rzadko występują wymioty. W przypadku wymiotów w ciągu 3 godzin po przyjęciu pigułki „po” konieczne jest zażycie kolejnej tabletki.



INFORMACJE?!

Dalsze informacje dotyczące pigułki „po” uzyskać można na stronie internetowej: www.pille-danach.de.

Ogólna wiedza

Zapobiec niechcianej ciąży!

Aby zapobiec ciąży, trzeba zapobiec zetknięciu się plemników z komórką jajową zdolną do zapłodnienia. Komórka jajowa jest zdolna do zapłodnienia przez około 1 dzień po owulacji. Plemniki są zdolne do zapłodnienia przez 5 dni. Współżycie, które ma miejsce kilka dni przed wystąpieniem owulacji, może tym samym doprowadzić do niechcianej ciąży.

Na jakiej zasadzie działa pigułka „po”?

Jeśli owulacja jeszcze nie wystąpiła, pigułka „po” może opóźnić wystąpienie owulacji o ok. 5 dni – zdolne do zapłodnienia plemniki i komórka jajowa nie mogą się tym samym spotkać. W ten sposób można zapobiec zajściu w ciążę.

Jak najszybciej – zdążyć przed jajczkowaniem!

Aby zdążyć przed jajczkowaniem, należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po współżyciu bez zabezpieczenia! Jeżeli owulacja już wystąpiła, pigułka „po” już nie zadziała – może dojść do zajścia w ciążę.

Jajczkowania nie można przepowiedzieć!

Chwili wystąpienia owulacji nie można przewidzieć, może ona mieć miejsce we wczesnej, środkowej lub późnej fazie cyklu i w zależności od danej kobiety mogą zachodzić tu znaczne rozbieżności. Ponieważ ryzyko zajścia w ciążę jest największe podczas dwóch dni poprzedzających wystąpienie owulacji, liczy się każda godzina.

Важные указания по применению



БЫСТРО!

Для максимального эффекта таблетки следующего дня необходимо принимать как можно раньше после незащищенного полового акта.



ДО 5 ДНЕЙ ПОСЛЕ АКТА!

Таблетку следующего дня, содержащую действующее вещество улипристала ацетат, можно принимать в любое время на протяжении периода до 5 дней после незащищенного акта в течение цикла, тем не менее, лучше всего это делать как можно быстрее.



ЗАДЕРЖКА МЕНСТРУАЦИИ?

В результате действия активного вещества таблетки следующего дня менструация может задержаться на несколько дней. Для большей уверенности можно провести тест на беременность.



СЕКС ПОСЛЕ ПРИЕМА ELLAONE®?

С целью безопасности до следующей менструации необходимо использовать надежный барьерный контрацептив (напр., презервативы), даже если используются гормональные противозачаточные средства. Таблетки завтрашнего дня не предоставляют долгосрочный противозачаточный эффект.



ПРОТИВОЗА- ЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ?

На следующий день после приема таблетки завтрашнего дня необходимо продолжить принимать обычные противозачаточные таблетки. То есть, противозачаточный эффект не сохраняется до конца цикла. Для предохранения необходимо использовать дополнительные средства, напр., презервативы. При долгосрочном приеме противозачаточных таблеток дополнительно требуется предохранение на протяжении последующих 14 дней.



РВОТА?

В редких случаях возникает рвота. В случае рвоты на протяжении 3 часов после приема таблетки следующего дня необходимо повторно принять таблетку.



ИНФОРМАЦИЯ!

Дополнительную информацию о таблетках следующего дня можно найти на сайте www.pille-danach.de.

Важные сведения вкратце

Предотвращение нежелательной беременности!

Для предотвращения беременности необходимо не допустить встречи сперматозоидов и способной к оплодотворению яйцеклетки. Яйцеклетка способна к оплодотворению на протяжении одного дня после овуляции. Сперматозоиды способны к оплодотворению на протяжении 5 дней. Половой акт, который имел место за несколько дней до овуляции, может привести к нежелательной беременности.

В чем заключается принцип действия таблетки завтрашнего дня?

Если овуляции еще не было, то она может наступить с задержкой до 5 дней. Таким образом, способные к оплодотворению сперматозоиды и яйцеклетки не смогут встретиться. Так можно предотвратить беременность.

Как можно быстрее!

Чтобы предупредить овуляцию, таблетку следующего дня необходимо принимать как можно быстрее после незащищенного полового акта! Если овуляция уже произошла, то таблетка следующего дня больше не действует – возможность беременности не исключается.

Овуляцию невозможно точно определить наперед!

Момент овуляции невозможно точно определить наперед. Он может наступить как в начале, так и в середине или конце цикла. У каждой женщины он может быть разным. Поскольку за два дня до и два дня после овуляции риск беременности является самым высоким, то в таком случае каждый час имеет огромное значение.

ERTESİ GÜN HAPI İLE İLGİLİ BİLGİ BROŞÜRÜ

Önemli kullanım bilgileri



HIZLI!

Maksimum etki için ertesi gün hapının, korunma sorununun yaşanmasından sonra en kısa sürede alınması gerekir.



5 GÜN SONRASINA KADAR!

Ulipristal asetat etki maddeli ertesi gün hapı, korunma sorununun yaşanmasından sonra âdet dönemi içinde, en iyisi mümkün olan en kısa sürede olmak üzere 5 gün içinde herhangi bir zamanda alınabilir.



GEÇİKEN ÂDET?

Ertesi gün hapının etki şekli nedeniyle âdet görme birkaç gün gecikebilir. Bir gebelik testi rahatlama sağlayabilir.



ELLAONE® SONRASI SEKS?

Güvenlik açısından bir sonraki âdet görmeye kadar, doğum kontrol hapı kullanılıyor olsa bile güvenilir bir gebeliği önleyici bariyer (örn. prezervatif) kullanılmalıdır. Ertesi gün hapı uzun süreli korunma sağlamaz.



ERTESİ GÜN HAPI?

Ertesi gün hapını aldıktan bir gün sonra doğum kontrol hapının düzenli alımına devam edilmelidir. Ancak periyodun kalan dönemi için bir korunma sağlanmaz. Ör. prezervatif ile ek korunma sağlanmalıdır. Hapın uzun süreli periyotta alınmasında sonraki 14 gün için ek bir korunma gereklidir.



KUSMA?

Nadir durumlarda kusma görülebilir. Ertesi gün hapının alınmasından sonra 3 saat içinde kusma durumunda bir hap daha alınmalıdır.



BİLGİLER?

Ertesi gün hapı hakkında ayrıntılı bilgiler www.pille-danach.de üzerinden edinilebilir.

Kısaca arka plan bilgisi

İstenmeyen gebeliklerin engellenmesi!

Bir gebeliği önlemek için spermelerin ve döllenmeye uygun bir yumurtanın birleşmesinin önlenmesi gerekir. Yumurtlama sonrasında yumurta yaklaşık 1 gün döllenmeye uygundur. Spermeler 5 güne kadar döllenmeye uygun olarak kalır. Yumurtlama döneminden birkaç gün öncesindeki cinsel ilişki böylece istenmeyen bir gebeliğe yol açabilir.

Ertesi gün hapının prensibi nasıl işler?

Yumurtlama henüz gerçekleşmemişse ertesi gün hapi yumurtlamayı 5 günlüğüne geciktirir. Döllenmeye uygun spermeler ve yumurta birleşemez. Böylece gebelik önlenmiş olur.

Mümkün olduğunca hızlı!

Yumurtlamadan önce davranmak için ertesi gün hapının korunmasız cinsel ilişkiden sonra mümkün olan en kısa sürede alınması gerekir! Yumurtlama gerçekleşmişse ertesi gün hapi artık etki etmez ve bir gebelik oluşabilir.

Yumurtlama dönemi önceden tam olarak tahmin edilemez!

Yumurtlama zamanı önceden tam olarak hesaplanamaz olup periyodun başında, ortasında veya sonuna doğru ortaya çıkabilir ve kişiden kişiye önemli ölçüde farklılık gösterebilir. Gebelik riski yumurtlama döneminden önceki iki günde en yüksek noktada olduğundan her saatin önemi vardır.

نشرة معلومات حول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ

معلومات مهمة عند الاستخدام

السرعة!
لضمان الحد الأقصى من الفعالية ينبغي تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ في أسرع وقت ممكن بعد الجماع.



إمكانية تناول الحبوب حتى ٥ أيام بعد الجماع!
من الممكن أن يتم تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ ذات المادة الفعالة أسيتات أوليبريستال حتى ٥ أيام بعد الجماع في أي وقت خلال الدورة، إلا أنه من الأفضل تناول الحبوب في أسرع وقت ممكن.



تأخير الدورة الشهرية
من الممكن أن تسبب طريقة عمل حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ تأخير الدورة الشهرية لمدة يومين. ولكن إجراء اختبار الحمل من شأنه أن يطمأنك.



هل من الممكن ممارسة الجنس بعد تناول حبوب منع الحمل ellaOne®؟
لدواعي السلامة والاحتياط، يفضل استخدام إحدى وسائل منع الحمل الحاجزة الموثوق بها (مثل الواقي الذكري) حتى الدورة الشهرية التالية، حتى في حالة استخدام حبوب منع الحمل الاعتيادية. وذلك لأن حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ لا تقدم حماية من حدوث الحمل على المدى الطويل.



هل الحبوب مانعة للحمل؟
ينبغي استمرار تناول الحبوب المعتادة في اليوم التالي من تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ. ولكن ذلك لا يوفر حماية من الحمل لباقي الدورة الشهرية. بل ينبغي استخدام حماية إضافية مثل الواقي الذكري. وعند تناول حبة في الدورة الشهرية الطويلة فينبغي استخدام وسيلة منع حمل إضافية لمدة ٤١ يومًا التالية.



هل تسبب هذه الحبوب القيء؟
قد يحدث قيء في حالات نادرة. إذا حدث قيء في غضون ٣ ساعات بعد تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ، من الضروري أن يتم تناول جرعة إضافية.



هل لديك رغبة في معرفة المزيد من المعلومات؟
يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن طريق زيارة موقعنا الإلكتروني www.pille-danach.de



نشرة معلومات حول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ

بعض المعلومات الأساسية المختصرة

منع الحمل غير المرغوب فيه!

لمنع حدوث الحمل يجب أن يتم منع التقاء الحيوانات المنوية بالبويضة القابلة للإخصاب. وتظل البويضة قابلة للإخصاب لمدة يوم واحد تقريباً بعد التبويض. بينما تبقى الحيوانات المنوية قادرة على الإخصاب لمدة ٥ أيام. ولذا يمكن أن تؤدي العلاقة الجنسية التي تتم قبل التبويض بعدة أيام إلى حدوث حمل غير مرغوب فيه.

ما هو مبدأ عمل حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ؟

إذا لم يكن التبويض قد تم، فيمكن لحبوب منع الحمل في حالات الطوارئ أن تؤخر عملية التبويض لمدة ٥ أيام، وبذلك تمنع التقاء الحيوانات المنوية القادرة على الإخصاب بالبويضة، ومن ثم يمنع حدوث الحمل.

يُفضل تناول الحبوب في أسرع وقت ممكن!

لمنع عملية التبويض يجب أن يتم تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ في أسرع وقت ممكن بعد ممارسة الجنس غير الآمن؛ لأنه إذا حدث التبويض بالفعل، فإن حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ لن تستطيع أن تؤدي دورها وتُفعل تأثيرها، وبالتالي من الممكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث الحمل.

لا يمكن التنبؤ بالتبويض مسبقاً بشكل دقيق!

ليس من الممكن احتساب موعد التبويض مسبقاً بدقة؛ فقد يأتي في الدورة الشهرية مبكراً أو في منتصفها أو متأخراً، كما أنه يختلف بشدة من سيدة إلى أخرى. ولأن نسبة حدوث الحمل غير المرغوب فيه تصل إلى أعلى معدلاتها في اليومين السابقين لعملية التبويض، فيجب مراعاة كل ساعة واحتسابها جيداً.

Wichtige Anwendungshinweise



SCHNELL!

Für eine maximale Wirksamkeit sollte die Pille Danach so schnell wie möglich nach der Verhütungspanne eingenommen werden.



BIS 5 TAGE DANACH!

Die Einnahme der Pille Danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat kann bis 5 Tage nach der Verhütungspanne zu jeder Zeit innerhalb des Zyklus erfolgen, am besten jedoch so schnell wie möglich.



VERSPÄTETE BLUTUNG?

Die Monatsblutung kann sich aufgrund der Wirkweise der Pille Danach um ein paar Tage verschieben. Ein Schwangerschaftstest kann für Beruhigung sorgen.



SEX NACH Pille Danach?

Sicherheitshalber sollte ein verlässliches Barriere-Kontrazeptivum (z. B. Kondom) bis zur nächsten Monatsblutung genutzt werden, auch wenn mit der Antibabypille verhütet wird. Die Pille Danach bietet keinen längerfristigen Verhütungsschutz.



ANTIBABY- PILLE?

Einen Tag nach der Einnahme der Pille Danach sollte mit der regulären Pille fortgefahren werden. Es besteht jedoch für den Rest des Zyklus kein Verhütungsschutz. Es muss zusätzlich verhütet werden, z.B. mit Kondomen. Bei der Einnahme einer Pille im Langzeitzyklus, ist eine zusätzliche Verhütung für die nächsten 14 Tage notwendig.



ERBRECHEN?

In seltenen Fällen tritt Erbrechen auf. Ein Erbrechen innerhalb von 3 Stunden nach der Einnahme der Pille Danach macht eine zusätzliche Einnahme nötig.



INFOS!

Weitere Informationen zur Pille Danach sind auf der Website www.pille-danach.de erhältlich.

Hintergrundwissen

Ungewollte Schwangerschaft verhindern!

Um eine Schwangerschaft zu verhindern, muss das Zusammentreffen von Spermien und einer befruchtungsfähigen Eizelle verhindert werden. Die Eizelle ist nach dem Eisprung etwa 1 Tag befruchtungsfähig. Spermien sind bis zu 5 Tage befruchtungsfähig. Geschlechtsverkehr, der mehrere Tage vor dem Eisprung stattfindet, kann somit zu einer ungewollten Schwangerschaft führen.

Wie funktioniert das Prinzip der Pille Danach?

Hat der Eisprung noch nicht stattgefunden, kann die Pille Danach den Eisprung um ca. 5 Tage verschieben – befruchtungsfähige Spermien und Eizelle können somit nicht aufeinander treffen. Die Entstehung einer Schwangerschaft kann verhindert werden.

So schnell wie möglich - dem Eisprung zuvorkommen!

Um dem Eisprung zuvorzukommen, muss die Pille Danach so schnell wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr eingenommen werden! Hat der Eisprung bereits stattgefunden, kann die Pille Danach nicht mehr wirken – es kann zu einer Schwangerschaft kommen.

Der Eisprung ist nicht vorhersagbar!

Der Zeitpunkt des Eisprungs ist nicht berechenbar und kann früh, mittig oder spät im Zyklus auftreten und von Frau zu Frau stark variieren. Da an den zwei Tagen vor dem Eisprung das Schwangerschaftsrisiko am höchsten ist, zählt jede Stunde.