**Notfallverhütung: Wirkstoffe im Vergleich**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wirkstoff** | **Levonorgestrel** | **Ulipristalacetat** |
| Pillen Danach | PiDaNa®, Unofem®, Postinor®, Levonoraristo® | ellaOne® |
| Schwangerschaftsrate (0-24 h)\* | 2,3 % | 0,9 % |
| Schwangerschaftsrate (0-72 h)\* | 2,2 % | 1,4 % |
| Wirkmechanismus | - Verschiebung des Eisprungs | - Verschiebung des Eisprungs  - Verzögerung der Follikelruptur  - Verschiebung des präovulatorischen Progesteron-Anstiegs |
| Wirkfenster | - wirksam bei Anwendung bis 2-3 Tage vor dem Eisprung  - zugelassen bis 3 Tage nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr | - wirksam bei Anwendung bis wenige Stunden vor dem Eisprung  - zugelassen bis 5 Tage nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr |
| Anwendung | Zu jedem Zeitpunkt im Zyklus nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr oder Versagen der Kontrazeption und so schnell wie möglich, da der Eisprung nicht vorhersagbar und sehr variabel ist. | |
| Kontraindikation | Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile | |
| Nebenwirkungen | **Sehr häufig (≥ 1/10):**  Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, Schmerzen im Unterbauch, Gebärmutterschmerzen, Spannungsgefühl in der Brust, verspätete Menstruation, stärkere Menstruation, Blutungen, Müdigkeit |  |
| **Häufig (≥ 1/100 bis < 1/10):**  Durchfall, Erbrechen, Dysmenorrhoe | **Häufig (≥ 1/100 bis < 1/10):**  Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, affektive Störungen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Unwohlsein in der Bauchgegend, Erbrechen, Myalgie, Rückenschmerzen, Dysmenorrhö, Unterleibsschmerzen, Spannungen in der Brust, Müdigkeit |
|  | **Gelegentlich und selten:**  siehe Fachinformation |
| Schwangerschaft | - Schwangerschaften trotz Pille Danach sind keine Indikation für einen Schwangerschaftsabbruch.  - Bisherige Daten geben keinerlei Hinweis auf ein erhöhtes Risiko für Komplikationen oder Fehlbildungen.  - Eine bestehende Schwangerschaft wird durch die Pille Danach nicht abgebrochen. | |
| Stillzeit | Es wird eine Stillpause von 8 Stunden empfohlen. | Es wird eine Stillpause von 1 Woche empfohlen. |
| Reguläre orale Kontrazeptiva | - Die fehlerhafte Anwendung regulärer oraler Kontrazeptiva kann eine Indikation für Notfallverhütung sein (siehe Fachinformation des jeweiligen regulären oralen Kontrazeptivums).  - Am Folgetag nach Einnahme der Pille Danach kann mit der regulären oralen Kontrazeption wie gewohnt weiter fortgefahren werden.  - Bis zur nächsten Blutung bzw. für die nächsten 14 Tage ist zusätzlich mit Kondomen zu verhüten. | |

\* Glasier, A. F. et al. Ulipristal acetate versus levonorgestrel for emergency contraception: a randomized non-inferiority trial and meta-analysis. Lancet 2010; 375(9714): 555-62