

**Bei Zinkmangel Curazink® =
[Zink-Histidin]-Komplex für
optimale Zinkversorgung**

1 X TÄGLICH

Curazink®

STADAVITA

Curazink® 15 mg Hartkapseln. Wirkstoff: Zink-Histidin. Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie nicht durch Ernährungsumstellung behoben werden können. Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Zulassungsinhaber: STADA GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel Vertrieb: STADAvita GmbH, Königsteiner Str. 2, 61350 Bad Homburg v.d.H
Stand: Juli 2014

Curazink[®]

1 X TÄGLICH

**MIT EINZIGARTIGEM
(ZINK-HISTIDIN)-KOMPLEX**

Bei Zinkmangel



*Wissenswertes über
das lebenswichtige
Spurenelement ZINK*

*Zink beeinflusst viele Abläufe im Körper
und ein klinisch gesicherter Zinkmangel
kann einen Einfluss nicht nur auf
ALLERGIEN, ERKÄLTUNGskrankheiten
und auch **HAARE** und **HAUT** haben.*

Bei Zinkmangel* Curazink®

Leiden Sie unter einer erhöhten Anfälligkeit für Erkältungskrankheiten („grippale Infekte“), deutlichen Allergiesymptomen, brüchigen, glanzlosen und/oder ausfallenden Haaren, entzündeter oder trockener Haut (beispielsweise Neurodermitis oder Akne), dann haben Sie vielleicht ein Problem mit Ihrer Zinkversorgung!

Auch Einrisse in den Mundwinkeln, rissige Fingernägel oder eine verminderte Wundheilung oder Anfälligkeit für Herpes können durch einen klinisch manifestierten Zinkmangel gefördert werden. Auch Diabetiker leiden oftmals unter einem Zinkmangel, da sie über den Urin Zink verlieren können.

MEHR INFORMATIONEN ZUM THEMA ZINK FINDEN SIE UNTER
WWW.CURAZINK.DE

*Liegen bei Ihnen Hinweise oder Symptome eines Zinkmangels vor, sollten Sie sich ärztlich untersuchen lassen. Ein klinisch gesicherter Zinkmangel, der durch eine Ernährungsumstellung nicht zu beheben ist, kann mit Curazink® behandelt werden.

Zink ist lebenswichtig!

Zink ist ein lebenswichtiges (essentielles) Spurenelement. Ohne Zink können rund **300 VERSCHIEDENE ENZYME** in unserem Organismus/Körper nicht richtig funktionieren. Enzyme oder Fermente sind für die Steuerung wichtiger Prozesse und Vorgänge im Körper verantwortlich und Zink ist ein Bestandteil vieler dieser biologisch aktiven Substanzen.

OHNE ZINK WÄRE KEIN LEBEN MÖGLICH!

Zink ist beispielsweise für den Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel notwendig. Aber auch der Aufbau der Erbinformation jeder Zelle und das Zellwachstum überhaupt sind ohne das Spurenelement nicht möglich. Das Immunsystem, die Wundheilung und der Aufbau von Hormonen, wie beispielsweise Insulin, benötigen Zink.

IN DIESER BROSCHÜRE ERFAHREN SIE MEHR ZU ZINK, ZINKMANGEL UND DIE BEDEUTUNG DES LEBENS- WICHTIGEN SPURENELEMENTES FÜR DEN MENSCHEN.

INHALTSVERZEICHNIS

Seite	2	Zinkmangel
Seite	3	Zink ist lebenswichtig
Seite	4	Wie hoch ist der Zinkbedarf?
Seite	6	Mit Zink starten Sie voller Power durch den Tag!
Seite	8	Histidin fördert die Zinkaufnahme
Seite	10	Viele Gründe sprechen für CURAZINK®
Seite	11	Zinkmangel und was Sie darüber wissen sollten
Seite	12	Allergien und Zinkmangel
Seite	14	Erkältung und Zinkmangel
Seite	16	Haut&Haare und Zinkmangel
Seite	18	Zink ist vielseitig

Wie hoch ist der Zinkbedarf?

ZINK IST EIN LEBENSWICHTIGES SPURENELEMENT

Es muss täglich in ausreichender Menge aufgenommen werden.

Unser Körper ist immer auf Zink angewiesen und die Speicher im menschlichen Körper sind beschränkt. Ist die Zufuhr langfristig unzureichend oder der Verbrauch gesteigert, kommt es zu einem Zinkmangel.

UNSER KÖRPER KANN ZINK NICHT SELBST HERSTELLEN

Der Zinkbedarf ist von vielen Faktoren abhängig. Dazu gehören Alter, Geschlecht, körperlicher Aktivität, bestimmte Krankheiten, Medikamente und vieles mehr.

Normalerweise nehmen wir Zink über die Nahrung auf. Der durchschnittliche tägliche Zinkbedarf wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung mit 7 bis 10 Milligramm angegeben.

LIEGT DIE ZUFUHR DAUERHAFT UNTER DER EMPFOHLENEN ZUFUHR ODER WIRD MEHR ZINK VERBRAUCHT, KOMMT ES RASCH ZU MANGELZUSTÄNDEN.



ZINK - EMPFOHLENE ZUFUHR LAUT DEUTSCHER GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG (DGE) E.V.

ALTER	ZINK			
	mg/Tag		mg/MJ ¹ Nährstoffdichte	
	m	w	m	w
Säuglinge				
0 bis unter 4 Monate ²	1,0		0,5	0,5
4 bis unter 12 Monate	2,0		0,7	0,7
Kinder				
1 bis unter 4 Jahre	3,0		0,6	0,7
4 bis unter 7 Jahre	5,0		0,8	0,9
7 bis unter 10 Jahre	7,0		0,9	1,0
10 bis unter 13 Jahre	9,0	7,0	1,0	0,8
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7,0	0,8	0,7
Jugendliche und Erwachsene				
15 bis unter 19 Jahre	10,0	7,0	0,9	0,8
19 bis unter 25 Jahre	10,0	7,0	0,9	0,9
25 bis unter 51 Jahre	10,0	7,0	1,0	0,9
51 bis unter 65 Jahre	10,0	7,0	1,1	0,9
65 Jahre und älter	10,0	7,0	1,2	1,0
Schwangere ab 4. Monat		10,0		1,1
Stillende		11,0		1,0

1) Berechnet für Jugendliche und Erwachsene mit überwiegend sitzender Tätigkeit (PAL-Wert 1,4)
 2) Hierbei handelt es sich um einen Schätzwert

Mit Zink starten Sie voller Power durch den Tag!

Nur wenn Sie jeden Tag ausreichend Zink aufnehmen, kann der Organismus optimal funktionieren.

STARTEN SIE DEN TAG SCHON MIT EINEM GUTEN FRÜHSTÜCK UND ERNÄHREN SIE SICH GESUND. ZINK STECKT INSBESONDERE IN TIERISCHEN LEBENSMITTELN.

In pflanzlichen Lebensmitteln steckt relativ wenig Zink und das ist in der Regel schlechter verwertbar für den Menschen. Es kann also nicht gut aufgenommen werden. Experten sprechen in diesem Zusammenhang von Bioverfügbarkeit und diese ist bei tierischen Lebensmitteln besser als bei pflanzlichen.

Der Eiweißbaustein (die Aminosäure) Histidin, die auch in Curazink® steckt, fördert die Zinkverfügbarkeit und sorgt für eine hervorragende Bioverfügbarkeit.

In tierischen Lebensmitteln wie Rindfleisch oder Meeresfrüchten steckt viel Zink und ausreichend Histidin. Demgegenüber sind Pflanzen eher arm an Zink und enthalten in der Regel auch relativ wenig Histidin.

Einige pflanzliche Lebensmittel, wie Vollkorngetreide enthalten relativ viel Zink, dessen Aufnahme aber beispielsweise durch das ebenfalls enthaltene Phytin (Phytinsäure) deutlich verringert wird.

VEGETARIER ODER VEGANER, DIE SICH FLEISCHLOS BZW. REIN PFLANZLICH ERNÄHREN, MÜSSEN BESONDERS AUF IHRE ZINKVERSORGUNG ACHTEN.

Wer wenig oder kein Fleisch, Wurstwaren und Meeresfrüchte verzehrt, hat ebenfalls leicht Probleme mit der Zinkversorgung, da in Eiern, Milch und Milchprodukten weniger Zink steckt.

Nachfolgend verraten wir Ihnen, in welchen Lebensmitteln reichlich Zink steckt. Wenn Sie aber unter einem klinisch gesicherter Zinkmangel leiden, ist es oftmals erforderlich, Zinkpräparate einzunehmen.

DIE 10 ZINKREICHSTEN LEBENSMITTEL*

Austern	22,0 mg/100 g	66 kcal/100 g
Weizenkeime	17,8 mg/100 g	322 kcal/100 g
Schafffleisch	8,7 mg/100 g	154 kcal/100 g
Kalbsleber	8,4 mg/100 g	130 kcal/100 g
Bierhefe	8,0 mg/100 g	358 kcal/100 g
Schweineleber	7,9 mg/100 g	130 kcal/100 g
Sesamsamen	7,8 mg/100 g	572 kcal/100 g
Rindfleisch	7,7 mg/100 g	164 kcal/100 g
Kakaopulver	6,8 mg/100 g	339 kcal/100 g
Kalbfleisch	6,1 mg/100 g	128 kcal/100 g

Die hellblau gekennzeichneten Lebensmittel fördern eine gute Zinkversorgung, da sie zinkreich sind und die Zinkaufnahme gut ist. Die rot gekennzeichneten Lebensmittel enthalten zwar mehr Zink als Obst, Gemüse und andere pflanzliche Lebensmittel, werden aber entweder in geringen Mengen aufgenommen oder enthalten Substanzen, die die Zinkaufnahme hemmen.

* Quelle: Bundeslebensmittelschlüssel BLS

Histidin fördert die Zinkaufnahme

ZINK KOMMT IN LEBENSMITTELN (ODER AUCH IN ZINKPRÄPARATEN) IMMER ALS EINE ZINKVERBINDUNG GEKOPPELT MIT ANDEREN STOFFEN VOR.

Je besser diese Zinkverbindung vom Körper aufgenommen werden kann, desto effektiver ist die Zinkversorgung und gegebenenfalls der Ausgleich eines Zinkmangels für den Organismus.

Wissenschaftliche Studien beweisen, dass sich der Eiweißbaustein (Aminosäure) HISTIDIN besonders positiv auf die Zinkaufnahme auswirkt.

CURAZINK® ENTHÄLT MIT ZINK-HISTIDIN EINEN EINZIGARTIGEN WIRKSTOFF-KOMPLEX, DER HERVORRAGEND VON UNSEREM KÖRPER AUFGENOMMEN UND VERWERTET WERDEN KANN.

Der [Zink-Histidin]-Komplex in Curazink® zeichnet sich durch seine außerordentlich hohe Bioverfügbarkeit aus. Ein Zinkmangel, der durch eine Ernährungsumstellung nicht ausgeglichen werden kann, kann durch Curazink® rasch behoben werden.

SCHON EINE KAPSEL CURAZINK® REICHT DAFÜR AUS.

Curazink® enthält 15 Milligramm Zink.

Bei einem klinischen nachgewiesenen Zinkmangel ist es nach Ansicht führender Experten nicht ausreichend, die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. empfohlene Zufuhr aufzunehmen, sondern vielmehr eine höhere Dosierung, da nicht nur der Bedarf zu decken, sondern gleichzeitig auch der Mangel auszugleichen ist.

Zink-Histidin ist das „Lieblingszink“ Ihres Körpers

Zinkpräparate wie Curazink® dienen nicht der Ernährung. Sie dienen dem spezifischen Ausgleich von Mangelzuständen und sind daher meist höher dosiert.

Die Mehrzahl der Zinkpräparate aus der Apotheke enthält 12 bis 15 Milligramm Zink.

BIOVERFÜGBARKEIT VON ZINK



Liegen Symptome (Beschwerden), die für einen Zinkmangel sprechen, bei Ihnen vor, sollten Sie sich am besten ärztlich untersuchen lassen. Ein klinisch gesicherter Zinkmangel, der durch eine Ernährungsumstellung nicht behoben werden kann, kann mit Curazink® behandelt werden.

Viele Gründe sprechen für CURAZINK®

- CURAZINK® IST EIN ARZNEIMITTEL, DAS DEN EINZIGARTIGEN [ZINK-HISTIDIN]-KOMPLEX ENTHÄLT
- CURAZINK® MUSS NUR EINMAL TÄGLICH EINGENOMMEN WERDEN – IDEALERWEISE ABENDS VOR DEM SCHLAFENGEGEHEN MIT EINEM GLAS WASSER

Curazink® gibt Ihnen die Sicherheit, ein streng nach dem Arzneimittelgesetz kontrolliertes Produkt zu erwerben. Im Gegensatz zu vielen anderen Zinkpräparaten ist Curazink® ein zugelassenes Arzneimittel und kein Nahrungsergänzungsmittel oder diätisches Lebensmittel.

Gleichzeitig sichert Curazink® Ihnen durch seine Apothekenexklusivität eine Beratung durch geschultes Fachpersonal, mit dem Ziel, die Einnahmeempfehlung und somit eine hohe Anwendersicherheit zu gewährleisten.

CURAZINK® erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke!

Zinkmangel und was Sie darüber wissen sollten

ZINKMANGEL KANN ZU VERSCHIEDENEN PROBLEMEN FÜHREN.

Die Erkrankungen, die mit einem klinisch gesicherten Zinkmangel in Verbindung gebracht werden, sind vielfältig.

Kann ein vom Arzt gesicherter Zinkmangel durch eine Ernährungsumstellung nicht behoben werden, kann dieser durch Curazink® therapiert werden.

Mit einem Zinkmangel werden insbesondere Erkältungskrankheiten und ein geschwächtes Immunsystem, Allergien sowie Veränderungen an Haaren und der Haut in Verbindung gebracht.

Aber auch Diabetiker leiden oftmals unter einem Zinkmangel und in der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf erhöht.

RISIKOGRUPPEN FÜR EINEN ZINKMANGEL SIND U. A.:

- FREIZEIT- UND LEISTUNGSSPORTLER
- KINDER UND JUGENDLICHE
- SENIOREN
- VEGETARIER / VEGANER
- MENSCHEN, DIE HÄUFIG REDUKTIONSDIÄTEN DURCHFÜHREN ODER FASTEN
- MENSCHEN MIT HOHEM ALKOHOLKONSUM
- MENSCHEN MIT CHRONISCH-ENTZÜNDLICHEN DARMERKRANKUNGEN
- MENSCHEN MIT CHRONISCHEN LEBERERKRANKUNGEN
- MENSCHEN MIT KONSUMIERENDEN ERKRANKUNGEN WIE KREBS ODER HIV

Allergien und Zinkmangel

IMMER MEHR MENSCHEN LEIDEN UNTER ALLERGIEN.

Nahezu jeder vierte bis fünfte Erwachsene leidet nach Angaben der Lungenärzte beispielsweise unter Heuschnupfen.¹ Auch andere Allergien – wie Hausstaub- oder Nahrungsmittelallergien – kommen immer häufiger vor. Leider sind auch viele Kinder und Jugendliche betroffen.

Ein Zinkmangel kann zu einer Beeinträchtigung des Immunsystems und der Verstärkung von Allergiebeschwerden (-symptomen) führen.

UNSER TIPP: Wenn Sie unter Beschwerden leiden, die auf eine Allergie hindeuten, suchen Sie einen Arzt auf, damit die Diagnose gestellt und die Behandlung eingeleitet werden kann. Führen Sie Ihren Allergieausweis immer mit sich.

ALLERGIEN ENTSTEHEN DURCH EINE ÜBERREAKTION DES ABWEHRSYSTEMS.

So können normalerweise harmlose Reize aus der Natur beispielsweise Blütenpollen, Staub oder Milcheiweiß eine überschießende, ausgesprochen heftige Reaktion auslösen.

Dazu gehören insbesondere Juckreiz, Niesanfälle, Schnupfen sowie brennende und/oder rote Augen. Auslöser dieser Symptome (Beschwerden) ist die Freisetzung des Botenstoffes Histamin bei Kontakt mit den Allergenen – also den allergieauslösenden Substanzen.

1) <http://www.lungenaerzte-im-netz.de/lin/linkrankheit/show.php3?id=14&nodeid=22>

VERWECHSELN SIE HISTAMIN JEDOCH NICHT MIT HISTIDIN, DAS IN CURAZINK® STECKT. EINE GUTE ZINKVERSORGUNG UND DIE VERMEIDUNG VON ZINKMANGEL KANN EINE ÜBERMÄSSIGE HISTAMINAUSSCHÜTTUNG HEMMEN.

Deshalb kann umgekehrt ein Zinkmangel eine überschießende allergische Reaktion verursachen.

Für Allergiker ist es ratsam, frühzeitig vor Beginn der Allergiesaison – beispielsweise der Pollensaison – den Arzt zu bitten, die Zinkwerte zu überprüfen.



*Wenn Sie Allergiker sind,
sollten Sie auf eine
ausreichende Zinkversorgung
achten und einen
Zinkmangel vermeiden.*

Allergien und Neurodermitis stehen oft im Zusammenhang. Eine reduzierte Allergieneigung, die durch eine optimale Zinkversorgung erreicht werden kann, beeinflusst auch das Hautbild von Neurodermitikern positiv. Zinkmangel führt zur verstärkten Hautabschuppung und hemmt die Heilung und Bildung neuer Hautzellen. Erhöhte Hautabschuppung und verminderte Heilung erhöhen den Juckreiz bei Neurodermitis und das führt wiederum zu vermehrter Hautabschuppung. Beugen Sie dem Teufelskreis durch eine gute Zinkversorgung vor.

Erkältung und Zinkmangel

EINE ERKÄLTUNG WIRD AUCH ALS GRIPPALER INFEKT BEZEICHNET.

Sie ist oft von Halsschmerzen, Schnupfen, Husten sowie Kopf- und Gliederschmerzen gekennzeichnet.

Die Erkältung wird in der Regel durch Viren verursacht. Nur ein intaktes Immunsystem (Abwehrsystem) kann Sie vor dem grippalen Infekt schützen.

Nur wenn die Zellen des Körpers ausreichend mit Zink versorgt sind, kann das Immunsystem seine Aufgabe optimal erfüllen.

DER AUSGLEICH EINES ZINKMANGELS KANN DAZU BEITRAGEN

- DIE INFEKTABWEHR ZU FÖRDERN
- DAS IMMUNSYSTEM ZU STÄRKEN
- DIE ERKÄLTUNGSDAUER ZU REDUZIEREN

Unser Tipp: Machen Sie Ihr Immunsystem durch eine gesunde Ernährungsweise mit täglich mindestens 5 Portionen Obst und Gemüse fit im Kampf gegen Erkältungserreger.



Mein Tipp:
Curazink®

Haut&Haare und Zinkmangel

ZINK IST WICHTIG FÜR GESUNDE HAARE, HAUT UND FINGERNÄGEL.

Ein hoher Prozentsatz der Zinkvorräte beim Menschen steckt in den Haaren, den Finger- und Fußnägeln aber auch in der Haut.

Der Körper benötigt Zink zur Regeneration, Zellteilung und Heilung.

Diese Prozesse sind zum Beispiel bei entzündlichen Hauterkrankungen wie Akne und Neurodermitis, aber auch bei Herpes-Infektionen wichtig.

Häufig tritt Herpes begleitend zu einer Erkältung, Allergie, erhöhter UV-Strahlung in den Sommermonaten oder in Stresssituationen auf.

Ein nachgewiesener Zinkmangel kann daher eine negative Rolle sowohl beim Ausmaß der Herpesreaktion als auch bei der Abheilung der Bläschen spielen. Menschen, die Probleme mit Haaren, Haut und Fingernägeln haben, sollten auf eine ausreichende Zinkversorgung achten.

IM DURCHSCHNITT HAT DER MENSCH RUND 100.000 HAARE.

Davon fallen jeden Tag normalerweise 60 bis 100 aus.

Sind es langfristig mehr, liegt ein Haarausfall vor.

Die Haarwurzeln produzieren ständig neues Haar. Aber dafür brauchen Sie Baustoffe. Dazu gehören neben bestimmten Aminosäuren auch das B-Vitamin Biotin und das Spurenelement Zink.

Das ist der Grund dafür, dass Menschen, die häufig Diäten machen oder Fasten verstärkt unter Haarausfall leiden.

Um Haare wachsen zu lassen und gut zu verankern, benötigt der Organismus Kollagen. Die Bildung von Kollagen ist nur möglich, wenn ausreichend Zink vorliegt.

MENSCHEN, DIE UNTER HAARAUFSALL LEIDEN, SOLLTEN AUF EINE GUTE ZINKVERSORGUNG ACHTEN.

Das Wachstum und die Gesundheit der Finger- und Fußnägel hängen ebenfalls mit der Zinkversorgung des Körpers zusammen. Auch hier kann ein Zinkmangel zu Problemen wie brüchigen und rissigen Nägeln führen.

AUCH BEI AKNE UND HERPES SIMPLEX IST AUF EINE OPTIMALE ZINKVERSORGUNG ZU ACHTEN – MEHR DAZU AUF DER FOLGENDEN SEITE.

Unser Tipp bei Haarausfall: Gehen Sie zum Hautarzt, wenn Sie bemerken, dass Sie dauerhaft mehr als 100 Haare verlieren. Neben bestimmten Krankheiten, Medikamenten und der Vererbung kann auch ein Nährstoffmangel Ursache für den Haarausfall sein. Achten Sie daher auf eine gesundheitsbewusste Ernährungsweise mit ausreichend Eiweiß (beispielsweise Hühnereier, Milch, Fisch und mageres Fleisch sowie Hülsenfrüchte wie Soja).

Zink ist vielseitig

DIABETES MELLITUS UND ZINK

Auch für Diabetiker ist Zink wichtig. Das Spurenelement ist wichtig für die Insulinbildung und –wirkung. Durch die erhöhten Blutzuckerwerte können Diabetiker mit dem Urin übermäßig viel Zink verlieren. Alle Diabetiker sollten daher auf eine optimale Zinkversorgung achten und einen möglicherweise vorliegenden Zinkmangel schnell beheben.

SCHWANGERSCHAFT, STILLZEIT UND ZINK

Schwangere Frauen benötigen nicht nur mehr Jod oder Folsäure, sondern auch mehr Zink. Zink ist beispielsweise für die Zellteilung wichtig und die muss in der Schwangerschaft natürlich vermehrt ablaufen. Eine ausreichende Zinkversorgung ist daher in der Schwangerschaft und auch in der Stillzeit von besonderer Wichtigkeit.

Übrigens: Das Spurenelement Zink kann auch Einfluss darauf haben, ob eine Frau überhaupt schwanger wird. Ein Zinkmangel kann die Fruchtbarkeit einschränken. Und das nicht nur bei der Frau, sondern auch beim Mann, denn Zink ist für die Bildung von Spermien wichtig.

AKNE UND ZINK

Das Gros der Jugendlichen haben während der Pubertät mit Akne zu kämpfen. Unreine, entzündliche veränderte Haut gehört aber nicht nur zu den Problemen von jungen Menschen. Auch erwachsene Menschen – insbesondere Frauen nach dem 30sten Lebensjahr – entwickeln häufig eine sogenannte Spätakne.

Als Auslöser dafür werden von Experten insbesondere hormonelle Schwankungen, Fehlernährung und falsche kosmetische Behandlung angegeben.

Eine gesundheitsbewusste Ernährungsweise mit reichlich Obst und Gemüse und ausreichend Zink kann das Hautbild positiv beeinflussen.

Zink spielt für den normalen Hautstoffwechsel eine wichtige Rolle. Es wirkt regulierend auf die Talgproduktion und lässt Entzündungen in Form von Pickeln schneller abheilen.

HERPES SIMPLEX UND ZINK

Für die Regeneration, Zellteilung und Heilung benötigt der menschliche Organismus Zink.

Die vorgenannten Prozesse sind natürlich bei entzündlichen Hauterkrankungen wie Herpesbläschen simplex von besonderer Bedeutung. 90% der Bevölkerung tragen Herpes simplex Viren in sich.

BEI RUND 12 MILLIONEN MENSCHEN IN DEUTSCHLAND BRICHT DIE ERKRANKUNG REGELMÄSSIG AUS.

Auslöser der Erkrankungssymptome ist neben der Infektion selbst in erster Linie ein geschwächtes Immunsystem.

Ein nachgewiesener Zinkmangel kann daher eine negative Rolle bei Herpes simplex spielen und eine optimale Zinkversorgung ist wichtig für das Abheilen der Herpesbläschen.